登山計畫書

攀登地點	能高安東軍+牡丹池	攀登時間	xxx 年 xx 月 xx 日 0600 時 至 xxx 年 xx 月 xx 日 1800 時

行程計畫

1. 簡介：

「能高」指的是此山區最北邊的能高山；「安東軍」則是意味最南邊的安東軍山。全長 49 公里，此一段縱走路線有許多高山湖泊分佈， 也有最秀麗的草坡綿延，是中央山脈稜線上最美麗的一段。稜線上高山湖泊眾多，從白石池、萬里池一直到屯鹿池，是台灣高山稜線中，湖泊分布最密、最高的區域。而能高南峰到白石山、安東軍山這一段稜脊，也是台灣高山「最高隆起準平原面」地形最發達的地方，同時也是公認全台灣高山草原最漂亮的地方。

由於這一段都是大草原與高山湖泊所構成的地形，自然台灣水鹿便是這裡的常客，尤其到了夜晚，在滿天星光的照耀下，水鹿成群結伴的在遼闊的草原上覓食，星空、水鹿、草原、湖泊構成了一幅幅感動的畫面，只有親自走一趟，才能真正感受到它的震撼！

攀登山岳(百岳五座)

能高主峰 H3262 公尺 三等三角點 5957 號 百岳 No.62
能高南峰 H3349 公尺 二等三角點 1453 號 百岳 No.43
光 頭 山 H3060 公尺 三等三角點 5956 號 百岳 No.95
白 石 山 H3110 公尺 三等三角點 5955 號 百岳 No.87
安東軍山 H3068 公尺 一等三角點 百岳 No.94

牡丹池:位於光頭山東稜與牡丹山之間的最低鞍部,海拔高度 2860 公尺,長約 150 公尺,寬約 30 公尺,從光頭山最高點循稜東走約 70 分鐘步程可達。

2. 交通：

自行前往霧社莫那魯道停車場，搭乘接駁車前往登山口。

3. 路線步程：(步程時間為略估大值,所示時間為最晚值)

D0：霧社莫那魯道停車場(宿)(到屯原登山口車程 60 分鐘)

D1：06:00 霧社山出發→8:00 屯原登山口起登→(4.5k,120 分鐘)→雲海保線所(午餐)→(8.6k,210 分鐘)→16:00 天池山莊 H2860M 紮營 13.2K(宿)

D2：05:30 天池山莊出發→(2.6k,60 分鐘)→縣界埡口(光被八表碑)→(170 分鐘)卡賀爾山 H3105M(午餐)→(180 分鐘)→13:30 **能高山主峰 H3262M**→(20 分鐘)→能高小屋舊址→(15 分鐘)→台灣池營地→(30 分鐘)→15:30 大陸池營地(宿)

D3：05:30 大陸池營地→(170 分鐘)→能高南峰南嶺→(90 分鐘)→南峰岔路口→(5 分鐘)→**能高山南峰 H3349M**→(3 分鐘)→南峰岔路口→(70 分鐘)→南峰南鞍營地(午餐)→(100 分鐘)→3159 峰南鞍營地→15:30 牡丹池(宿)

D4：08:00 牡丹池出發→11:00 **光頭山 H3060M**(午餐)→(100 分鐘)→14:00 白石池(宿)

D5：06:00 白石池出發→(120 分鐘)→**白石山 H3110M**→(60 分鐘)→萬里池→(90 分鐘)→11:00 屯鹿池(午餐)(宿)

輕裝單攻安東軍山：12:00 屯鹿池→(40 分鐘)→三岔路口→(45 分鐘)→**安東軍山 H3068M**→(30 分鐘)→三岔路口→(40 分鐘)→15:30 屯鹿池(宿)

D6:06:00 屯鹿池出發→(45 分鐘)→三岔路口→(90 分鐘)→第一過溪處(第一獵寮舊址)→(180 分鐘)→第二獵寮(午餐)→(60 分鐘)→大崩壁→(80 分鐘)→15:00 萬大南溪第一合流點(宿)
D7：07:00 萬大南溪第一合流點→(35 分鐘)→第二合流點→(35 分鐘)→鐵皮工寮→(120 分鐘)→第一稜嶺(午餐)→(50 分鐘)→第二稜嶺→(40 分鐘)→松風嶺→(50 分鐘)→楓林吊橋→(70 分鐘)→15:00 奧萬大森林遊樂區

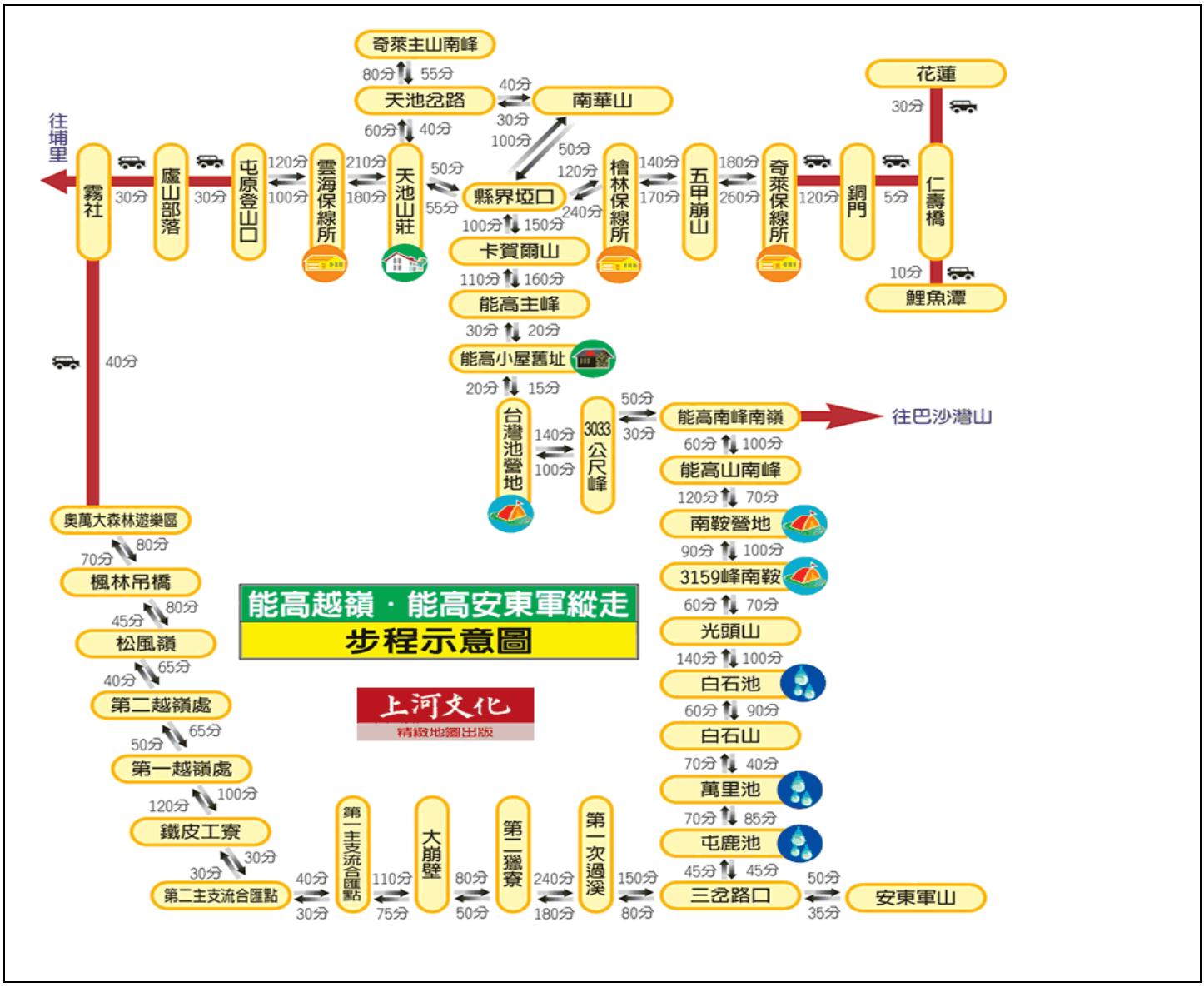
能高安東軍行程於下萬大南溪後區分水線及山線(金杏真路)二條行程，水線指順萬大南溪而下通過二主支流滙流處至小瀑布溪底露營處上奧萬大，時間較山線省二小時，適合枯水期時行走；山線指下萬大南溪後即走金杏真路，於第一滙流處前三百公尺下萬大南溪，再從第一滙流處上傳統山徑經工寮上奧萬大，適合雨季避開萬大南溪有洪水時行走。

4.參考資料

北三段(能高安東軍) | 健行筆記
http://tw.hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=652
北三段(能高安東軍) - 輝哥的天空
http://輝哥的天空.tw/mountain/aaapeithree.htm
我要活著回去之能高安東軍縱走- 登山補給站
https://www.keepon.com.tw/thread-2a9e86a9-9af2-e611-80c7-901b0e54a4e6.html?AspxAutoDetectCookieSupport=1

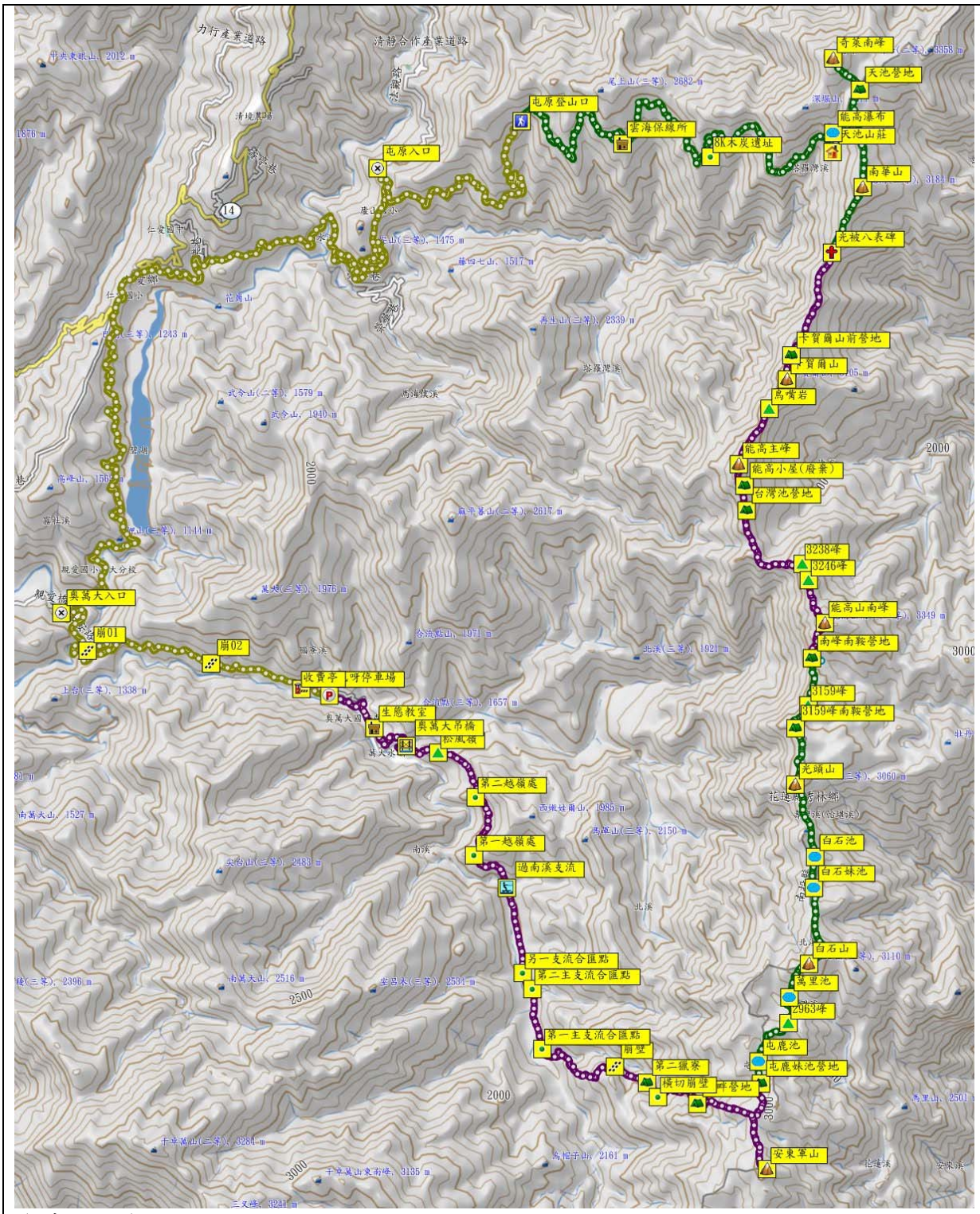
入山地點	南投縣仁愛鄉(屯原登山口)		**下山地點**	南投縣仁愛鄉(出奧萬大)
無線電頻道	144.740(主)144.770(副)		**山上行動電話**	0929-xxxxxx
領隊	透○○	**電話**	(H)：0929-xxxxxx (M)：0929-xxxxxx	
留守人	陳○○	**電話**	(H)：0952-xxxxxx (M)：0952-xxxxxx	

地圖


能高越嶺・能高安東軍縱走
步程示意圖
上河文化
精緻地圖出版
往埔里
霧社
30分
廬山部落
30分
屯原登山口
120分
100分
雲海保線所
210分
180分
天池山莊
50分
55分
奇萊主山南峰
80分
55分
天池岔路
60分
40分
40分
30分
南華山
100分
50分
縣界埡口
120分
240分
100分
150分
卡賀爾山
110分
160分
能高主峰
30分
20分
能高小屋舊址
20分
15分
檜林保線所
140分
170分
五甲崩山
180分
260分
奇萊保線所
120分
銅門
5分
仁壽橋
30分
花蓮
10分
鯉魚潭
40分
台灣池營地
140分
100分
3033公尺峰
50分
30分
能高南峰南嶺
往巴沙灣山
60分
100分
能高山南峰
120分
70分
南鞍營地
90分
100分
3159峰南鞍
60分
70分
光頭山
140分
100分
白石池
60分
90分
白石山
70分
40分
萬里池
70分
85分
屯鹿池
45分
45分
三岔路口
50分
35分
安東軍山
奧萬大森林遊樂區
70分
80分
楓林吊橋
45分
80分
松風嶺
40分
65分
第二越嶺處
50分
65分
第一越嶺處
120分
100分
鐵皮工寮
30分
30分
第二主支流合匯點
40分
30分
第一主支流合匯點
110分
75分
大崩壁
80分
50分
第二獵寮
240分
180分
第一次過溪
150分
80分

↑牡丹池:於 3093 峰沿稜線往下切即可抵達

↑金杏真路:陸路比水路粗估要多一小時



↑傳統路線圖

隊員資料

編號	姓名	電話	隊伍職務	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話
1	透○○	0929-xxxxxx	領隊	卷○○	0953-xxxxxx
2	顏○○	0963-xxxxxx	導航	顏○○	0910-xxxxxx
3	王○○	0918-xxxxxx	醫護	王○○	0927-xxxxxx
4	林○○	0926-xxxxxx	裝備	林○○	0935-xxxxxx
5	張○○	0932-xxxxxx	攝影	張○○	0943-xxxxxx
6	汪○○	0929-xxxxxx	紀錄	汪○○	0937-xxxxxx
7	黃○○	0963-xxxxxx	炊事	黃○○	0910-xxxxxx

個人裝備：

項目	數量	項目	數量
睡袋+睡墊	v	頭燈	v
遮陽帽	v	備用電池	v
個人常用藥品	v	指北針&GPS	v
露宿袋	選	手套	v
個人衣物及保暖衣物&保暖帽	v	低音哨	v
帳篷	v	地圖（防水）	v
有鎖勾環 2+扁帶*1	v	衛生紙	v
雨衣、雨褲	v	個人餐具&炊具&瓦斯	v
大背包&小背包	v	打火機	v
7 日行動糧+7 日糧食+備份糧	v	登山杖	v

團體裝備：

項目	數量	項目	數量
鋸子		爐頭	
山刀	1	瓦斯罐	
草刀		扁帶 10m	
急救包		繩環 sling	
衛星電話	1	望遠鏡	
高度計		扁帶 6m	
無線電	3	針線包	
備用電池	3	火種	
外帳	1	大鍋	
主繩 6mm	1		
營繩		小鍋	

應變路線：（請說明攀登路線因故受阻的處理狀況）

以能高安東軍縱走爲主，若時間不足或有其他突發狀況，則牡丹池放棄或原路撤退。

安全評估：（此路線可能遭遇之意外及防治措施）

本隊隊員，皆有高山登山經驗，並有五日以上百岳縱走經驗豐富之隊員。在裝備方面，不管是個人裝備或團體裝備，皆齊全並攜帶入山．至於體能及健康狀況，皆屬最佳狀況．同時本隊確實會做好下列事項，以確保登山安全：

1. 隨時安全回報
2. 隨時注意天氣變化
3. 若遇天候異常或颱風來襲，做好撤退或取消行程。
4. 低海拔容易遇蜂螫、蛇咬，如有以上情況立即送醫。
5. 萬一發生墜落事故，先評估自有救援能力及攜帶裝備，如果不足，立即求援。

技術裝備為崩塌地形備用，原則上大隊伍不開繩。

後援計劃：（請說明留守人員與隊伍的聯繫，及發生緊急狀況所做的處理）

1. 如遇狀況無法處理將聯絡留守人(陳雅琳 電話:0952-237209 協助)
2. 如遇隊員重傷，將用衛星電話或行動電話請求支援
3. 各單位電話號碼:

   中華民國山難救助協會 TEL：(05)285-7232

   中華民國際搜救協會 TEL：(03)377-2272　　(03)377-2273

無線電頻率(國際 SOS 救難頻道：145.00 MHz、中華民國山難救助協會：148.74 MHz、救難專用頻率：148.77 MHz)應隨身攜帶

4.如發生急難事件，每 06:00、09:00、12:00、15:00、18:00 以衛星電話或手機保持聯繫

5.入山前皆辦理登山保險之投保