



# 案例3

## 太加縱走差點變山難





鮭魚小隊  
雪松、雪豹

愛岳人



## 行前準備

1. 招募成員時，需列出參加資格，詳列需準備的裝備(特別是頭燈、雨衣和合適的鞋子)
2. 線上行前說明會或是組LINE群組說明路線、天氣概況(或出發前安排數次的郊山健行練習長距離、土石山徑、負重。了解成員體能狀態，也彼此認識培養默契)
3. 爸爸需安裝離線地圖並懂得使用。

## 領隊嚮導

1. 領隊務必攜帶更多的備用電池、頭燈(就是有人會忘記，或是突然故障、沒電)
2. 我們親子團都會攜帶無線電，作為前後領隊、押隊聯繫。

## 開始行進

1. 經驗較少的家庭先走前面。
2. 設定折返點：出發後若無法在預定時間到達某一點，則當機立斷折返。(當天早上6:00出發。最後一個隊伍F，凌晨1點半才走到5.1K處，即走了19小時，才走7K。中午前11:00若速度最慢的家庭，走不到多門山，就該由一位領隊帶領折返太平山。)

## 隊伍開始拉長

1. 以領隊、嚮導為主，按速度不同最多拆三隊(若有一隊折返，則拆2隊)。體力好速度快的隊伍走前面，盡早抵達營地。抵達營地後，有體力的成人，回頭協助後面隊伍背負裝備。後面隊伍的爸爸們背負小孩裝備，或者媽媽背裝備，爸爸揹幼童。
2. 以無線電聯繫確認隊伍行進情況。

## 抵達營地後

1. 多休半天，午餐後出發。
2. 請協作從四季上山支援背負裝備下山，並在四季林道紅色閘門安排接駁車輛(小車優先載婦孺下山)。
3. 無論是否遭遇意外，四季部落可安排盥洗，舒緩身體的疲勞(行前預備多帶一套衣物換洗)只要下到四季林道，晚回到台北都無妨。