

雪攀嚮導學科檢定題庫

一、山域環境知識

是非題

序號	原答案	題目
1.	O	海拔 3400 公尺以上的地帶，即森林線以上的地區，稱之為高山寒原。這地區的生態環境與北極的凍原類似；包括玉山、雪山、大霸尖山及南湖大山等山頭，其冬天甚長，常見積雪，冰封季至少四個月，年均溫低於 10 度；由於表面土壤薄，地形陡峭，保水力差，強風吹襲及烈日照射，一般植物不易生長。
2.	O	領隊應該有好的傾聽力，在重大決策前，會先考量隊員的意見與想法。
3.	O	曾經擔任登山領隊或嚮導等職位，當所參加之隊伍出現管理危機時，可適度關心，參與討論。
4.	O	戶外活動回程時，最容易使人鬆懈，而導致意外發生。
5.	O	當隊員受傷時，可先請有急救證或受過急救訓練的人來協助處理。
6.	O	有經驗的隊員和無經驗的隊員，對於戶外活動風險的看法可能是不同的。
7.	O	若擔任領隊，必須在帶隊前，將體力及精神準備充足，這才是該有的敬業態度。
8.	O	當隊伍在夜間或濃霧中行走山路時，危險較高，應要求隊員走在一起，避免發生意外。

序號	原答案	題目
9.	X	因為領隊的職位比隊員高一階，所以帶隊時，只需要背較輕的背包，其他都可以交給隊員背負。
10.	X	登山綜合保險之被保人於登山期間，不幸因心臟病發死亡，可以獲得保險公司理賠。
11.	O	登山綜合保險之被保人於登山期間，不幸因高山症導致死亡，可以獲得保險公司理賠。
12.	X	前往國內或國外登山活動，皆可於我國投保登山綜合保險，萬一發生意外，才能獲得保險理賠。
13.	O	即使完成百岳的最後一個山頂在前，若體能狀況、天氣或其他因素等不佳，亦不可勉強攻頂，可以擇日再來，留得青山在，不怕沒材燒。
14.	X	快扣式冰爪可用於任何種類之登山鞋。
15.	X	雪地活動怕鞋子濕，所以穿雨鞋是最好的選擇。
16.	O	輕量化登山時，裝備越輕，相對需要越高的登山技巧及經驗。
17.	X	因為棉製的衣褲較為舒適，因此是登山最好的選擇。
18.	O	內架式背包相較於外架式背包簡單狹長，在中級山的攀登具有行動上的優勢。
19.	X	連身式防風防水雨衣易於穿脫，且包覆性良好，比較適合在登山者在山區活動使用。
20.	O	防水透氣材質外套有使用年限，其使用年限隨著使用的頻率多寡及使用時間長度而不同。

序號	原答案	題目
21.	O	使用登山杖可減少登山運動對下肢所造成的衝擊。
22.	X	帳篷可於長時間暴露在陽光下，因為高溫或長時間日曬，都不影響其之材質與功能。
23.	O	受到低溫及壓力的影響，在冬天高山上，瓦斯不易完全燃燒。
24.	O	等高線地形圖判讀的三大利器為地圖、指北針及高度計。
25.	X	在晴空萬里的天氣下，為減輕裝備，可以不用攜帶雨衣就直接上山。
26.	X	在雪地活動口渴時，可以直接吃雪。
27.	O	發現自己登山迷途時，要盡量停留在適當的地點，並於周遭遺留痕跡，以便搜救人員追蹤。
28.	X	指北針是登山活動必帶的方向指示儀器；若指針為紅白兩色，通常紅針指向方向表示南方。
29.	X	方位角 0 度及方位角 360 度，前者指正北方，後者則指正南方。
30.	X	在以 5 萬分之 1 為比例尺的地圖上，圖上 10 公分表示實際距離為 10 公里。
31.	O	以 1 萬分之 1 為比例尺的地圖相較於以 10 萬分 1 為比例尺的地圖，其內容較為精細及詳盡。
32.	O	同樣是內政部出版的 5 萬分之 1 及 2 萬 5 千分之 1 的等高線地圖，其圖上方格都代表 1 平方公里。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	B	下列關於打雷的敘述，何者較正確？ (A)躲在高聳的大樹下或獨立的涼亭是安全的。 (B)當全身淋濕後，人體會變成導體，在空曠地區或陵線上容易引雷，易遭受雷擊。 (C)下雨天穿雨鞋登山，就可以避免雷擊。 (D)雷擊現象只有夏天會發生，其他季節登山可以安心，不會被雷擊。
2.	A	在下列哪個生態環境生火，對於環境的衝擊相對比較低？ (A)河床。 (B)黑森林。 (C)箭竹草坡。 (D)芒草叢。
3.	C	在臺灣進行多天數登山活動時，為了預防糧食被野生動物吃，下列對應方式何者較佳？ (A)把廚餘倒在營地給動物吃。 (B)帶罐頭食品。 (C)把食物密封收進背包中。

序號	原答案	原題目
		(D)掛在樹枝上。
4.	D	下列哪些方法能將營火對環境的衝擊減至最低？ (A)不升營火並使用爐具。 (B)使用已建立的生火區。 (C)僅升小火，且僅使用以手即可折斷的小木頭。 (D)以上皆是。
5.	B	在山上用過晚餐後，應如何清理廚餘較為妥適？ (A)將廚餘投入火中，使其完全燃盡。 (B)打包廚餘，裝入垃圾袋中帶走。 (C)分散傾倒清洗碗盤的髒水，且須離營地至少 60 公尺遠之外。 (D)分散剩下來的食物以避免野生動物食用。
6.	B	在偏遠地區露營時，下列何者為不建議之事項？ (A)分散搭設帳篷，將對環境衝擊減至最低。 (B)在水源區附近設置廚房料理區。 (C)在相同營地不待超過 2 晚。

序號	原答案	原題目
		(D)盡量不破壞地表上的植被。
7.	B	從事戶外活動時因內急，需要在野地排遺時，下列何者是較為適當之行為？ (A)在河流裡上廁所，以「清理」排洩物。 (B)遠離水源至少 60 公尺以上或其他適切地點，挖掘 15 至 20 公分深之「貓洞」，並將排洩物埋入。 (C)挖掘洞穴製造公共廁所，以供所有同行者使用。 (D)學習動物的作法，遵循原始本能，想上廁所就上，並棄置排洩物於地表。
8.	D	進入環境較敏感的山域，應盡量行走在「可承受行走」之地表；請問下列何者為「可承受行走」之地表？ (A)岩地。 (B)沙地。 (C)雪地。 (D)以上皆是。
9.	B	溫度隨著海拔高度而改變，每上升海拔 1000 公尺，溫度約下降幾度？ (A)攝氏 10 度。 (B)攝氏 6 度。 (C)攝氏 4 度。

序號	原答案	原題目
		(D)不變。
10.	A	下列有關東北季風吹向臺灣時的敘述，何者正確？ (A)臺灣東北部較易降雨。 (B)臺灣西南部及南部較易降雨。 (C)迎風面降雨較小。 (D)基隆宜蘭是背風區。
11.	A	當風吹過隘口或鞍部時，一般來說風速會如何變化？ (A)變大。 (B)變小。 (C)不變。 (D)不一定。
12.	D	下列關於降雨的描述，何者錯誤？ (A)氣象局對於降雨量的分級可分為大雨、豪雨、大豪雨和超大豪雨。 (B)迎風面降雨大於背風面。 (C)鋒面降雨一般會持續 1 到 2 天或更長時間。

序號	原答案	原題目
		(D)山區凹谷的降雨，通常小於凸出的山陵。
13.	D	無其他天氣系統移入的時候，臺灣夏天午後因區域熱力對流作用而產生的天氣現象，下列何者錯誤？ (A)清晨時，對流尚未發展，天空雲量相對稀少。 (B)黃昏時，雲層對流趨緩並漸漸消失，大氣條件趨於穩定。 (C)一般中午過後大氣對流最旺盛。 (D)其產生的降雨為連續性降雨，持續時間長。
14.	C	冬季爬山為避免因雪受困或受到降雨的影響，可選擇爬下列哪座高山？ (A)雪山。 (B)南湖大山。 (C)北大武山。 (D)秀姑巒山。
15.	A	下列關於天氣及颱風預報的描述，何者錯誤？ (A)天氣預報很準，上山前注意即可。 (B)天氣預報有一定的科學限制，上山前及在山區時，須隨時注意天氣資料的更新。 (C)颱風警報分為陸上颱風警報及海上颱風警報。

序號	原答案	原題目
		(D)低溫特報是針對溫度將低於攝氏 10 度之平地地區發布。
16.	D	下列有關「風寒效應」的描述，何者錯誤？ (A)造成失溫狀態的原因之一。 (B)因風吹襲帶走人體表面熱量所造成。 (C)人體感覺的溫度比實際溫度低。 (D)與風速無關。
17.	A	低於體溫的空氣流動會使人體的熱能散失，讓人感覺會冷，這種現象稱為下列哪種效應？ (A)風寒效應。 (B)輻射效應。 (C)冷卻效應。 (D)絕熱效應。
18.	A	當有颱風預計來襲臺灣時，目前我國政府在哪個時間點開始管制入山？ (A)海上颱風警報發布時。 (B)陸上颱風警報發生時。 (C)颱風形成時。

序號	原答案	原題目
		(D)颱風登陸時。
19.	A	(1)高雲出現（卷雲）。(2)能見度良好。(3)風向西南風不變。(4)氣壓降低。(5)特殊晚霞。上述哪些現象是颱風來襲前的預兆？ (A)1、2、4、5。 (B)1、2、3、5。 (C)1、3、4、5。 (D)2、3、4、5。
20.	D	當冷氣團與暖氣團相持不下，相互推擠使鋒面僵持不動或南北徘徊，這個現象稱為？ (A)暖鋒。 (B)囚錮鋒。 (C)冷鋒。 (D)滯留鋒。
21.	D	就氣象而言，臺灣的梅雨季節是每年的哪幾月？ (A)3 至 4 月。 (B)10 至 11 月。 (C)8 至 9 月。

序號	原答案	原題目
		(D)5 至 6 月。
22.	C	低溫特報是指平地氣溫降到攝氏多少度以下？ (A)0 度。 (B)5 度。 (C)10 度。 (D)15 度。
23.	C	臺灣地區海拔越高氣溫越低，以此推算海拔 3952 公尺的玉山主峰與海拔 27 公尺的嘉義市氣象站，在夏季時，其溫度相差約攝氏幾度？ (A)4 度。 (B)14 度。 (C)24 度。 (D)34 度。
24.	C	下列關於高地與環境變化情形的敘述，何者錯誤？ (A)氧氣分壓隨海拔高度上升而遞減。 (B)海拔高度上升，溫度逐漸下降。 (C)海拔高度越高，空氣阻力越大。

序號	原答案	原題目
		(D)海拔高度越高，紫外線太陽輻射越強。
25.	A	若氣象報告有冷高壓正在你攀登的山區上方空滯留，此時您所在位置的氣象應為下列何者？ (A)下沉氣流天氣很好。 (B)下沉氣流天氣不好。 (C)上升氣流天氣很好。 (D)上升氣流天氣不好。
26.	D	下列何者不是推動生態登山、無痕山林或戶外活動之環保原則中，應有的態度及行為？ (A)以身作則，從自我要求做起。 (B)學習並認知有利於生態環境的知識與觀念。 (C)主動宣傳並推廣相關概念及理念。 (D)將相關準則作為積極指正他人的標準依據。
27.	C	許多人到野外活動是為了尋求一份寧靜，下列哪種行為符合「考量其他使用者」的原則？ (A)在休息處大聲講話。 (B)沿途播放收音機的聲音。 (C)盡量安靜，聽自然的聲音。

序號	原答案	原題目
		(D)佔用山屋的炊事空間。
28.	C	想知道排雲山莊會不會下雨，參考下列哪張天氣圖的效應較大？ (A)地表空氣溫度場。 (B)850 百帕高度和相對溼度場。 (C)700 百帕高度和相對濕度場。 (D)500 百帕高度場。
29.	A	臺灣地區的颱風警報可分為輕度、中度及強烈等 3 種颱風等級；請問颱風等級的區分是依據下列哪種資料作為基準？ (A)颱風的風速。 (B)颱風預計帶來的降雨量。 (C)颱風離臺灣的距離。 (D)颱風暴風所覆蓋的範圍。
30.	C	臺灣冬季天氣主要受到下列何者之影響？ (A)颱風。 (B)西南季風。 (C)東北季風。

序號	原答案	原題目
		(D)梅雨鋒面。
31.	A	下列何者不是高山的天氣特徵？ (A)氣壓較高。 (B)溫度較低。 (C)降雨機會較高。 (D)風向很亂。
32.	B	下列有關臺灣天氣特徵的描述，何者有錯？ (A)高山降雪的發生時間約從 12 月到隔年 3 月。 (B)梅雨發生的時間為 3 到 4 月。 (C)颱風發生的時間主要在夏季。 (D)西南氣流常會帶來強降雨。
33.	C	下列有關臺灣冬季降雨的特徵，何者正確？ (A)西南部降雨機會比東北部大。 (B)多午後雷陣雨。 (C)綿綿細雨機會高。

序號	原答案	原題目
		(D)短暫但強烈。
34.	C	(1)奇萊山。(2)達芬尖山。(3)中央尖山。(4)秀姑巒山。(5)南湖大山。上述山峰由北到南的正確排列順序為何？ (A)3、5、1、4、2。 (B)5、3、1、2、4。 (C)5、3、1、4、2。 (D)3、5、1、2、4。
35.	C	下列哪座山不在中央山脈？ (A)馬博拉斯山。 (B)南湖大山。 (C)玉山主峰。 (D)關山。
36.	B	(1)溫帶闊葉林。(2)針闊葉綜合林。(3)針葉林。(4)高山草原。(5)高山凍原。上述地形由「高海拔到低海拔」之排列順序，何者正確？ (A)4、5、3、2、1。 (B)5、4、3、2、1。 (C)5、4、2、3、1。

序號	原答案	原題目
		(D)4、5、2、3、1。
37.	D	臺灣是個南北狹長及高山密布的島嶼，山脈分布縱貫全台；若依稜脈延伸的完整性，大致可分成呈南北縱走方向的中央山脈、雪山山脈、玉山山脈、阿里山山脈及海岸山脈等 5 大山脈。關於 5 大山脈的描述，下列何者錯誤？ (A)中央山脈呈北北東至南南西走向縱貫全島，是全島各水系的分水嶺。 (B)雪山山脈為臺灣最北方的山脈。 (C)玉山山脈的走向先是東西向，再轉為北北東至南南西方向，擁有全台第 1 高峰之玉山。 (D)海岸山脈是 5 大山脈之中最低矮者，其最高峰是秀姑巒山。
38.	D	臺灣的河川具有河身短、坡度大及水流急的特徵；下列有關臺灣山脈與河川的描述，何者錯誤？ (A)雪山山脈東以蘭陽溪斷層谷與大甲溪上游縱谷與中央山脈分界。 (B)阿里山山脈與玉山山脈，隔著楠梓仙溪遙相呼應。 (C)玉山山脈與中央山脈南端，兩者隔著濃溪為界。 (D)海岸山脈一般以花蓮溪切穿而分成南北兩段。
39.	D	下列有關臺灣高山草原的描述，何者正確？ (A)主要可區分為箭竹草原、高山芒草原及混生草原，其中箭竹草原主要分布於迎風坡，則以玉山箭竹草原分布最廣。 (B)棲息動物有臺灣蜓蜥、岩鷄、高山白腹鼠及雪山草蜥等。 (C)主要分布於中央山脈、玉山山脈及雪山山脈。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆是。
40.	D	下列有關鞍部的描述，何者錯誤？ (A)鞍部的特徵為兩邊是山頭，而另兩側為下坡。 (B)鞍部為登山的重要通道，又稱為山口(mountain pass)或垭口。 (C)鞍部可能有「看天池」，可作為水源；山屋也常選擇蓋在鞍部，如合歡山莊和雪北山屋。 (D)在地形圖上為一圈一圈向外擴的同心圓。
41.	D	下列有關臺灣高山五岳三尖一奇的描述，何者正確？ (A)五岳是指玉山山脈的玉山主峰、雪山山脈的雪山主峰、中央山脈北段的南湖大山、中央山脈中段的秀姑巒山及中央山脈南段的北大武山。 (B)三尖是指中央尖山、大霸尖山和達芬尖山。 (C)一奇是指奇險難登，包括奇萊主山和奇萊山北峰。 (D)以上皆是。
42.	A	嘉明湖（布農語稱為 cidanumas buan）位於臺灣臺東縣海端鄉，座落於三叉山東側，距離向陽山直線 7 公里處，海拔約 3310 公尺，是臺灣第二高的高山湖泊；下列有關嘉明湖的成因，何者正確？ (A)冰河作用所留下的冰斗湖。 (B)隕石撞擊地球所造成的隕石坑。

序號	原答案	原題目
		(C)火山作用所形成的火山坑。 (D)地層下陷所形成的凹地。
43.	C	下列何者具有「上、下冰河 U 形谷」的地理景致？ (A)玉山國家公園。 (B)雪霸國家公園。 (C)太魯閣國家公園。 (D)陽明山國家公園。
44.	D	雪山主峰是臺灣第 2 高峰，若時間足以慢行欣賞，可能會經過下列哪些地形？ (A)冰河遺跡圈谷。 (B)冷杉純林黑森林。 (C)海拔最高的高山湖泊翠池。 (D)以上皆是。
45.	A	下列有關臺灣山椒魚的描述，何者錯誤？ (A)屬於爬蟲類。 (B)原為寒帶物種，約在 10 萬年前的冰河時期移至臺灣生活，是所謂的孑遺生物，在海拔約 1500 公尺以上的高山可以看到牠們的蹤跡。

序號	原答案	原題目
		(C)臺灣山椒魚位於世界山椒魚中分布的最低緯度。 (D)幼時以鰓呼吸，在肺部發育完成後，鰓逐漸消失，之後改以肺進行呼吸，這時臺灣山椒魚也可以離開水面生活。
46.	D	帝雉，又稱臺灣帝雉、黑長尾雉、海雉或烏雉；下列關於臺灣帝雉的描述，何者錯誤？ (A)是臺灣的雉科鳥類中棲息於最高海拔者。 (B)被列於國際自然保護聯盟瀕危物種紅色名錄。 (C)其形象用於新臺幣 1000 元鈔票上。 (D) 雄雌鳥羽色相同，不容易分辨。
47.	A	下列關於臺灣水鹿的描述，何者錯誤？ (A)在臺灣，不管是雄雌成熟的水鹿都擁有一對 2 叉 3 尖的鹿角，每年冬天鹿角都會脫落，春天再逐漸長出茸角，並在夏天至發育完成，硬化成鹿角。 (B)硬角的公水鹿會在水窪泥地打滾，並將混有自身濃厚氣味的泥，塗於周圍的草木，藉此標示氣味。 (C)水鹿除了食用果實之外，也會取食樹皮，尤其在高海拔地區，牠們喜好取食臺灣鐵杉、臺灣冷杉、臺灣雲杉及臺灣華山松等樹的樹皮。 (D) 臺灣水鹿也需要鹽鹼，但在平常所食用的果實或樹皮等植物性食物中，含有較少的鹽鹼，所以需要透過其他的方式補充。
48.	D	下列哪種植物開的花，花朵顏色不是白色？

序號	原答案	原題目
		(A)玉山抱莖籟簫。 (B)玉山薄雪草。 (C)玉山薔薇。 (D)阿里山薊。
49.	D	下列有關中級山植物的描述，何者不正確？ (A)若碰觸到「咬人貓」，將會被咬人貓針刺注入蟻酸。 (B)接觸到「咬人貓」，可用阿摩尼亞或尿液塗抹，以酸鹼中和的原理來減輕疼痛。 (C)不小心碰到「咬人狗」，會引起疼痛燒熱的感覺，並可能持續數小時至 2 天。 (D)「姑婆芋」是美味的野菜，缺乏食物時，可簡易烹調食用。
50.	D	下列關於虎頭蜂的敘述，何者為非？ (A)虎頭蜂並不是單一的蜂種，而是泛指胡蜂科的大型蜂類，在臺灣共有 7 種。 (B)虎頭蜂對人類造成的危險是源自虎頭蜂毒液的毒性蛋白質侵入體內，所引起的過敏反應及全身性毒性反應。 (C)在清晨、傍晚及夜間等氣溫較低的時間，虎頭蜂活動力較低。 (D)春夏之交，是遭受虎頭蜂攻擊風險最大的季節。
51.	D	下列有關高山杜鵑的描述，何者不正確？

序號	原答案	原題目
		(A)臺灣高海拔常見的杜鵑花包括森氏杜鵑、南湖杜鵑及紅毛杜鵑等。 (B)臺灣中海拔杜鵑有大紅杜鵑、平戶杜鵑、南澳杜鵑及西施花等。 (C)由於不同海拔山區氣候條件不同，導致山上杜鵑花期略有差異；中海拔的杜鵑花大多於 4 月中盛開；高海拔地區的杜鵑花季約在 5 月中旬才真正開始，6 月接近尾聲。 (D)玉山北峰的杜鵑花比塔塔加登山口的杜鵑花早開花。
52.	D	下列有關臺灣冷杉的描述，何者不恰當？ (A)冷杉自然死亡或遭逢火災死亡後，樹幹主枝因低氣溫抑制細菌作用，未被分解而依舊立於形成白木林。 (B)臺灣冷杉是非常美麗的植物，與大多數裸子植物不同，它的毬果是從微妙的寶藍色及紫色組合，隨著成長再轉變為暗褐色。。 (C)臺灣冷杉成長於臺灣高山地區，常形成純林，連峰接谷，氣勢逼人，又稱為「臺灣黑森林」。 (D)臺灣鐵杉分布地區的海拔高度比臺灣冷杉還高。臺灣鐵杉分布範圍主要約在海拔 3100 至 3600 公尺左右，而臺灣冷杉則分布在海拔 2500 至 3100 公尺左右。
53.	B	(1)大霸尖山是泰雅族澤敖列亞群及賽夏族祖先發祥地。(2)位於南投縣仁愛鄉的賓士布干(Pinsbkan)為達悟族亞群的發源地；Pinsbkan 是「曾經迸裂之地」的意思。(3)白石山(Bnuhun)為賽德克族的發源地，據說賽德克族的祖先是從半石半木的大樹根(Pusu Qhuni)誕生。(4)玉山是布農族和鄒族共同的發源地。(5)北大武山為南部排灣族的聖山，另一部分的排灣族則以大母母山為聖山。上述關於臺灣原住民發祥地或聖山的描述，何者正確？ (A)1、2、3、4。

序號	原答案	原題目
		(B)1、3、4、5。 (C)1、2、3、4、5。 (D)1、2、4、5。
54.	B	(1)達悟族，又稱雅美族主要居住於蘭嶼島也是臺灣唯一居住在離島的原住民。(2)布農族主要居住於中央山脈海拔 1000 至 2000 公尺的山區，包括高雄市那瑪夏鄉、臺東縣海端鄉及南投縣地區。(3)泰雅族主要居住於臺灣中北部山區，包括埔里至花蓮連線以北地區。(4)賽德克族主要居住於臺灣中部及東部地區約介於北方泰雅族及南方布農族居住地之間。(5)魯凱族主要居住於南投縣的魚池鄉及水里鄉。上述有關原住民族居住地的描述，何者正確？ (A)1、2、3、4、5。 (B)1、2、3、4。 (C)2、3、4。 (D)1、3、5。
55.	B	下列有關登山活動的行為，何者不適當？ (A)與其他登山者或團體維持相互合作的關係。 (B)為了享受真正的大自然生活，可在國家公園未劃定的區域紮營。 (C)選擇休息場所時，如果附近的植被濃密或容易被壓垮，改選擇步道或路徑上較寬區域地點休息，並保留適當空間，讓他人可以通行。 (D)使用收音機、手機或其他電子設備時，盡量降低音量或搭配耳機，以避免干擾到他人。

序號	原答案	原題目
56.	B	下列有關無痕森林 7 大準則之「<u>在可承受地點行走宿營(Travel and Camp On Durable Surfaces)</u>」的描述，何者不恰當？ (A)使用現成的營地或露營場，以減少對植被的破壞，並縮小營地或煮食等活動範圍，避免傷害周圍的樹木，以維護森林原始環境。 (B)如步道泥濘或潮濕，建議行走於步道邊緣，可降低弄濕鞋子的機率，也可減少衣物鞋襪的污損。 (C)如行走自然度較高的地區，可選擇岩地、沙地或碎石地等較堅硬的地表，以減低對環境的傷害。 (D)盡量避開行走稀有動植物棲息地或復育區等地區，以降低對環境的干擾。
57.	C	(1)事前充分的規劃與準備。(2)在可承受地點行走宿營。(3)適當處理垃圾維護環境。(4)保持環境原有的風貌。(5)減低用火對環境的衝擊。(6)尊重野生動植物。(7)循環利用，資源永續。(8)考量其他的使用者。上述關於「無痕山林運動」七大準則的描述，何者正確？ (A)1、2、3、4、5、6、7、8。 (B)1、2、3、4、5、6、7。 (C)1、2、3、4、5、6、8。 (D)2、3、4、5、6、7。
58.	C	下列有關離開營地前，營火的處理方式，何者較為恰當？ (A)不做任何處置，自然就好。

序號	原答案	原題目
		(B)把果皮放在上面，再加一點水，加速腐爛。 (C)將木炭散開，用土覆蓋燒火痕跡，確實做好滅跡。 (D)將枯枝放在上面，看起來比較自然。
59.	B	下列哪個季節，所發生虎頭蜂攻擊事件較為頻繁？ (A)春夏。 (B)夏秋。 (C)秋冬。 (D)冬天。
60.	D	下列哪些方法，可以讓剛通過山域嚮導檢定的嚮導，提升山域相關知識？ (A)研讀山難報告。 (B)向資深嚮導學習與討論。 (C)多閱讀相關知識與實際操作。 (D)以上皆是。
61.	D	下列有關登山行程所需準備的內容，何者正確？ (A)計畫書。

序號	原答案	原題目
		(B)糧食單。 (C)應變計畫。 (D)以上皆是。
62.	D	1 位愛山者邀請 3 位好友去登山，請問由誰擔任這次登山的領隊較為恰當？ (A)沒有領隊。 (B)3 人都是領隊。 (C)邀請人。 (D)宜以對該登山路線最為熟悉者為領隊。
63.	D	山域嚮導應該具備哪些能力？ (A)溝通能力與傾聽能力。 (B)組織能力與協調力。 (C)果斷力與決策力。 (D)以上皆是。
64.	D	在登山活動中擔任領隊者，需要特別注意隊伍中的哪些隊員？ (A)兒童。

序號	原答案	原題目
		(B)體力差的隊員。 (C)年長的隊員。 (D)以上皆是。
65.	A	當領隊身體狀況不佳時，下列哪種處理方式較恰當？ (A)由領隊授權給同隊隊員，代理領隊職務。 (B)繼續指揮隊伍。 (C)當下即刻決定撤退。 (D)命令隊伍原地休息，等待領隊。
66.	D	近年多起登山意外涉訟案件中，法官針對登山隊伍之領隊與隊員引用「危險共同體」理論認定登山隊伍係為達成特定目的而組成之團體，彼此負有信賴互助，排除危難的義務；這表示登山隊伍之成員互相賦有何種地位？ (A)監護人。 (B)代理人。 (C)保險人。 (D)保證人。
67.	D	有關保險法對「意外傷害」的定義及判斷依據，下列何者錯誤？ (A)非被保險人故意行為。

序號	原答案	原題目
		(B)外來因素所致。 (C)屬突發事故。 (D)由疾病引起的。
68.	B	假設下列法規的規定有所衝突時，應優先適用何者？ (A)山域嚮導資格檢定辦法。 (B)國家公園法。 (C)生態保護區進入申請須知。 (D)風景特定區管理規則。
69.	C	關於緊急避難的說明，下列何者錯誤？ (A)因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為。 (B)避難行為過當者，得減輕或免除其責任。 (C)於公務上或業務上有特別義務者，於避免他人危難時適用之。 (D)於民法、刑法及行政罰法等均有類似規定。
70.	B	(1)年滿 18 歲即可。(2)須繳交國民身分證、護照或其他身分證明文件。(3)曾犯過失傷害罪。(4)曾受訓練機構所辦山域活動專業技能訓練達三日以上，且持有訓練證明書。(5)精神疾病或身心狀況違常。(6)曾犯貪污罪。上述何者符合申請山域嚮導資格檢定之規定？

序號	原答案	原題目
		(A)1、2、3、5。 (B)2、3、4、6。 (C)3、4、5、6。 (D)2、4、5、6。
71.	B	下列哪種行為符合民法及刑法的「免責」規定？ (A)妨礙風化。 (B)緊急避難。 (C)不可抗力。 (D)自力救濟。
72.	B	從事困難度較高之登山活動，有關隊員之選擇，下列哪種做法最為恰當？ (A)有意參加者均應接受。 (B)新手人員比例勿高，且隊員應具體力及基本登山能力。 (C)選擇熟悉野外炊煮工作者。 (D)選擇熟悉山林生態者。
73.	C	擬訂安全的登山計畫，下列何者錯誤？

序號	原答案	原題目
		(A)瞭解自身及隊員的登山能力。 (B)適當的登山裝備、糧食及醫藥等物品 (C)由領隊負責所有的事情。 (D)掌握山區氣象、地形及地質等因素。
74.	D	領隊規劃登山糧食時，隊員們應抱持哪種態度參與？ (A)不用知道，因為這是領隊的職責。 (B)炊煮是領隊的工作，不必過問。 (C)不用參與討論，也無需知道。 (D)向領隊請教及討論，並體認山區炊食之限制。
75.	D	考量登山隊伍人數上限時，下列何者正確？ (A)行進速度。 (B)山徑狀況。 (C)環境敏感度。 (D)以上皆是。
76.	D	有關從事登山活動前之作為，下列何者錯誤？

序號	原答案	原題目
		(A)擬訂登山計畫書，召開行前會議。 (B)鍛鍊體能。 (C)瞭解氣象預報，妥善準備裝備及糧食。 (D)熬夜趕辦事情。
77.	D	下列何種行為不是優秀領隊所應為？ (A)運用其感性以激發隊員的潛力。 (B)理性冷靜的分析狀況。 (C)正確敏銳的觀察力。 (D)領隊一人決策所有的事情。
78.	C	有關領隊處理隊員所提出之生理、安全、尊嚴、歸屬感、認知及自我實現等需求之作為，下列何者正確？ (A)為了滿足個人的需要，應完全尊重其需求。 (B)忽視這些個人的需求且不回應。 (C)視情況給予適當的回應。 (D)以團體為重而不予理會。
79.	A	登山隊伍出發前，領隊最應該向隊員宣告的事項為何？

序號	原答案	原題目
		(A)介紹前行領導者及押隊者，並要求隊員走於其間。 (B)隊員可依個人體力走在前行領導之前。 (C)晚餐在何處使用。 (D)注意登山裝備及準備攝影器材。
80.	D	登山隊伍下山時，嚮導應注意下列何種事項？ (A)指定殿後人員。 (B)定時集合隊伍並清點人數。 (C)確定每位隊員都下山後，再離開登山口。 (D)以上皆是。
81.	D	在極具挑戰性的登山行程中，如何評估登山隊伍的登山能力最為恰當？ (A)領隊的能力。 (B)嚮導能力。 (C)能力最強的隊員。 (D)能力最弱的隊員。
82.	D	當嚮導行走超前登山隊伍過多距離時，為求安全起見，應採取下列何種作為？

序號	原答案	原題目
		(A)無法顧慮隊員，逕自前進以符登山進度。 (B)催促隊員加快速度。 (C)改換為殿後位置。 (D)停下來，讓隊員趕上你。
83.	C	為求登山安全，當你警覺目前已有連續錯誤正在累積時，首要進行下列何種作為？ (A)趕快推諉責任。 (B)為了面子硬撐到底。 (C)承認自己犯下了判斷錯誤，尋求共識。 (D)開會表決。
84.	C	在已發布颱風警報禁止入山，但仍強行進入而遭遇危難者，其經各級災害應變中心進行搜救而獲救者，各級政府得依下列哪條法令規定向獲救者或可歸責之業者，訴求支付搜救所生費用？ (A)國家公園法。 (B)國安法。 (C)災害防救法。 (D)消防法。
85.	D	下列何者為目前我國執行山難救援之主管機關？

序號	原答案	原題目
		(A)國家公園管理處。 (B)警察機關。 (C)林務機關。 (D)消防機關。
86.	B	下列何者是民間登山團體申請立案的主管機關？ (A)教育部。 (B)內政部。 (C)環保署。 (D)經濟部。
87.	D	山域嚮導資格檢定辦法是依據下列哪項法律制定？ (A)國家公園法。 (B)森林法。 (C)國民教育法。 (D)國民體育法。
88.	C	(1)中華民國國民。(2)有效期間急救員證書。(3)年滿二十歲。(4)三個月內公立醫療院所體檢合格。(5)符合山域嚮導資格檢定辦法規定之訓練證明書、切結書及警察刑事紀錄證明。上述何者為申請山域嚮導資格檢定的基本資格？

序號	原答案	原題目
		(A)2、3、4、5。 (B)1、3、5。 (C)3、5。 (D)以上皆是。
89.	C	山域嚮導證書之有效期限為幾年？ (A)4 年。 (B)2 年。 (C)3 年。 (D)1 年。
90.	B	依山域嚮導資格檢定辦法規定，如欲申請山域嚮導證書效期展延，至少應累計複訓合格時數幾小時？ (A)20 小時。 (B)24 小時。 (C)25 小時。 (D)32 小時。
91.	A	目前我國在颱風來襲前的哪個時間點會管制入山？

序號	原答案	原題目
		(A)海上颱風警報發布時。 (B)陸上颱風警報發布時。 (C)颱風形成時。 (D)颱風登陸時。
92.	B	在國家公園範圍內之山難事件搜救指揮官為何人？ (A)國家公園管理處處長。 (B)轄內縣市消防局局長或其指派人員。 (C)民間搜救團體指派人員。 (D)原住民巡山員。
93.	D	山難事件發生時，留守人員最優先的報案對象是誰？ (A)隊員家屬。 (B)民間山難救助組織。 (C)當地行政機關。 (D)地方消防機關。
94.	D	若學校學童要進行團體高海拔登山活動，須在登山前，針對下列哪些人進行高山醫學教育？

序號	原答案	原題目
		(A)參與登山活動的學童。 (B)參與登山活動的師長及工作人員。 (C)參與登山活動學童的家長。 (D)以上皆是。
95.	A	帶隊時，通常會將體力最差的隊員安排在隊伍的何種順位以就近觀察及減少風險？ (A)第 2 位。 (B)第 5 位。 (C)最後 1 位。 (D)以上皆可。
96.	D	山域嚮導帶隊時，下列哪些特質的隊員須特別注意？ (A)個性孤僻的隊員。 (B)體力較弱的隊員。 (C)易與他人起衝突的隊員。 (D)以上皆是。
97.	D	高山步道或古道於過去曾提供下列何種功能？

序號	原答案	原題目
		(A)交通運輸。 (B)遷移、狩獵。 (C)通婚、戰爭。 (D)以上皆是。
98.	A	國家公園係為保護國家特有之自然風景、野生動植物及史蹟，並提供國民之育樂及研究等目的而設置，依據國家公園法第 19 條規定，進入哪一地區應經國家公園管理處之許可？ (A)生態保護區者。 (B)一般管制區。 (C)特別景觀區。 (D)遊憩區。
99.	C	在雪地需要做出踢踏步或穿上冰爪，下列何種鞋類較適合？ (A)雨鞋。 (B)野跑鞋。 (C)硬底登山鞋。 (D)慢跑鞋。
100.	D	登山時，山域嚮導應攜帶下列何種裝備？

序號	原答案	原題目
		(A)導航器具（GPS/地圖/指北針）。 (B)工具修補包。 (C)避難帳。 (D)以上皆是。
101.	D	大力膠帶(duct tape)適用於下列何種狀況？ (A)行走過程之鞋子脫底。 (B)連結登山杖以製作簡易擔架。 (C)修補內外帳。 (D)以上皆是。
102.	A	下列何者為適當的登山杖使用長度？ (A)手持登山杖，以手肘為支點，將前臂上舉與上臂成夾角 90 度，但視上下坡情形，酌與縮短或延長。 (B)調整至登山杖最長的長度。 (C)調整至腰部的高度。 (D)隨使用者的喜愛高度。
103.	B	在夏季的登山行程中，多層衣穿法的排汗層，應注重下列何種功能？

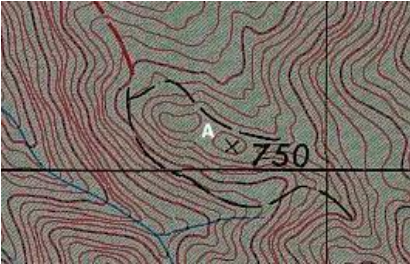
序號	原答案	原題目
		(A)保暖性。 (B)排汗與快乾性。 (C)防風與防雨性。 (D)保暖與防風性。
104.	C	在山區低溫的環境之下，以相同填充量而論，下列何種保暖層填充材質係數為最佳且最輕便？ (A)羽絨蓬鬆係數為 300 的填充物。 (B)羽絨蓬鬆係數為 500 的填充物。 (C)羽絨蓬鬆係數為 800 的填充物。 (D)羽絨蓬鬆係數為 600 的填充物。
105.	D	下列關於單層帳篷的敘述，何者為非？ (A)重量輕且價格較貴。 (B)由高密度化纖材質編制而成。 (C)在溫暖潮濕的地區透氣性差。 (D)單層帳意即由單層布料製成。
106.	D	下列關於睡袋的敘述，何者為非？

序號	原答案	原題目
		(A)羽絨填充的睡袋是最保暖性，且輕便性與壓縮性最佳。 (B)人造纖維填充的睡袋在受潮後仍然具有保暖性。 (C)羽絨填充的睡袋在受潮後不具保暖效果。 (D)低溫的情境下，人造纖維填充睡袋比羽絨纖維填充睡袋還輕便。
107.	A	所謂登山衣物「三層穿法」是指下列哪種？ (A)貼身內層、保溫中層及保護外層。 (B)穿 3 層內衣。 (C)登山夾克可供 3 層穿脫者。 (D)每件衣服各有 3 層。
108.	D	下列有關輕量化登山的考慮因素，何者為非？ (A)糧食重量及人員體力。 (B)登山路線及行程安排。 (C)裝備特性及種類。 (D)以上皆是。
109.	A	手機 Google Map 所用的座標系統與搜救直昇機是一樣的，其座標系統為？

序號	原答案	原題目
		(A)WGS84。 (B)TWD97。 (C)TWD67。 (D)臺灣二分帶。
110.	D	下列哪個地方使用衛星電話，最可能沒有訊號？ (A)南三段丹大山。 (B)臺北市象山。 (C)墾丁核三廠冷卻水出海口。 (D)玉山楠梓仙溪溪谷。
111.	D	帶領單攻高山的活動時，領隊應該準備哪些裝備？ (A)鍋子、爐子、頭帶及扁帶。 (B)熱飲包及水。 (C)緊急避難帳。 (D)以上皆是。
112.	A	原訂 6 天登山行程，但在第 5 天遇到溪水暴漲，經判斷無法過溪時，應進行下列何種作為對全隊較有利？

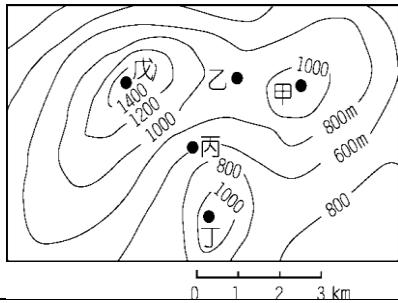
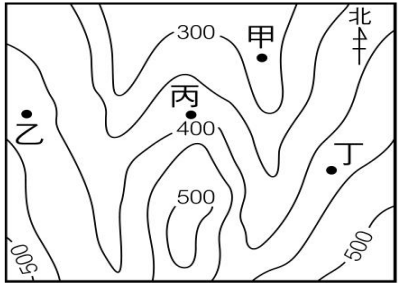
序號	原答案	原題目
		(A)找尋合適場所紮營，等待水退。 (B)直接請求直升機。 (C)原路撤退。 (D)以上皆可。
113.	C	登山隊伍抵達困難地形或下降點時，應由下列哪位成員先行通過或下降？ (A)女性成員。 (B)年紀較長成員。 (C)領隊（嚮導）或資深隊員。 (D)當下身體虛弱成員。
114.	D	在野外地圖定位時，會採用地貌或建築物協助定位；下列何種參考地標相對較差？ (A)電塔。 (B)鞍部。 (C)溪流走向。 (D)高山草坡。
115.	B	2 萬 5 千分之 1 的等高線地形圖上，每個正方格的長度或寬度所代表的實際距離為多少公尺？

序號	原答案	原題目
		(A)500 公尺。 (B)1000 公尺。 (C)1500 公尺。 (D)3000 公尺。
116.	C	下列關於等高線的敘述，何者為非？ (A)同一等高線上的各點標高必相同。 (B)除了斷崖與峭壁之外，任兩條等高線不相交。 (C)等高線越疏，代表地形越陡峭。 (D)等高線越密，代表地形越陡峭。
117.	A	下列何種地形使用全球定位系統(GPS)進行定位，其產生之誤差值最大？ (A)在狹窄的溪谷中進行定位。 (B)在北大武山三角點進行定位。 (C)在海拔 3000 尺以上的稜線進行定位。 (D)在嘉明湖湖畔進行定位。

序號	原答案	原題目
118.	B	 圖片中 A 點為 (A)溪谷。 (B)鞍部。 (C)稜線。 (D)峭壁。
119.	B	將北方作為基準，以順時針方向量測至目標的水平夾角稱為？ (A)水平角。 (B)方位角。 (C)反方位角。 (D)水平夾角。
120.	D	臺灣現行使用 2 萬 5 千分之 1 地形圖上的 1 公分，代表實際距離為幾公尺？ (A)100 公尺。

序號	原答案	原題目
		(B)150 公尺。 (C)200 公尺。 (D)250 公尺。
121.	C	在臺灣，不考慮地形高低落差之下，如 2 個地點的經緯度相差「1"」，其代表實際距離約為多少公尺？ (A)10 公尺。 (B)20 公尺。 (C)30 公尺。 (D)40 公尺。
122.	C	如登山所用地圖的首曲線與等高線之間距離 10 公尺；請問該地圖所採用的比例尺為何？ (A)5 萬分之 1。 (B)10 萬分之 1。 (C)2 萬 5 千分之 1。 (D)1 萬分之 1。
123.	A	同座標點，在以 TWD67 及 TWD97 為基準所繪製的地形圖上，兩者相距約多少公尺？ (A)900 公尺。 (B)500 公尺。

序號	原答案	原題目
		(C)100 公尺。 (D)0 公尺。
124.	C	登山時看到鐵杉箭竹林，表示所在位置的海拔高度約為？ (A)海拔 500 公尺。 (B)海拔 1500 公尺。 (C)海拔 2500 公尺。 (D)海拔 3500 公尺。
125.	C	長天數登山路徑遇大崩塌（垂直高度達 100 公尺），導致路跡不明時，下列何種處理方式較為恰當？ (A)著重裝，分不同高度橫切找路。 (B)直接著重裝，架繩橫渡。 (C)著輕裝找路，在踏著適當路徑後，評估是否需要架設確保系統，再著重裝通過。 (D)直接著重裝高繞過大崩壁。
126.	C	進行中級山勘查而需在溪邊紮營時，最需要考量下列何者？ (A)營地應離溪邊 10 公尺以上。 (B)不要在有動物足跡的河床上紮營。

序號	原答案	原題目
		(C)應留意溪水位變化，並考量溪水暴漲時之上撤路線。 (D)選擇取水方便之地點。
127.	C	右圖的 4 個點，哪些是位於地形上的「鞍部」？ (A)甲乙。 (B)甲丙。 (C)乙丙。 (D)丙丁。 
128.	B	在圖上的甲、乙、丙、丁，哪一點所在位置的坡向是東北方？ (A)甲（右側坡）。 (B)乙。 (C)丙（左側坡）。 (D)丁。 
129.	A	若須將 2 條扁帶（傘帶）連結成繩圈使用時，應採用下列何種繩結為宜？ (A)水結。 (B)稱人結。

序號	原答案	原題目
		(C)漁人結。 (D)普魯士結。

二、技術裝備知識

是非題

序號	原答案	題目
1	X	鈎環若掉落高崖壁且撞擊堅硬岩石地面後，如果沒有外表傷害，尚可使用。
2	X	人工攀登之特小號的岩釘(RURP)及特小號岩楔，可以承受先鋒墜落之衝力。
3	X	攀登動力繩與靜力繩的差異是靜力繩較有彈性。
4	X	靜力繩可以作為先鋒攀登使用。
5	X	繩環(runner)可以直接套在岩楔的鋼索來延伸長度。
6	O	攀岩器材需使用經過 UIAA 或 CE 認證合格為佳。
7	O	先鋒攀登需使用動力繩。

序號	原答案	題目
8	O	墜落係數越大，衝擊力越大。
9	O	墜落的活動繩長越大，衝擊性越小。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	A	橢圓形鉤環的長軸或短軸方向，哪個方向可承受較強拉力？ (A)長軸。 (B)短軸。 (C)無差異。 (D)不可任意受力。
2.	B	要將V形岩釘(angle)敲入岩壁裂隙時，該V型岩釘的兩折片應與岩壁形成何種活動面為佳？ (A)平行面。 (B)垂直面。 (C)斜面。 (D)以上皆佳。

序號	原答案	原題目
3.	D	若要攀登稍陡（$\geq 35^\circ$）的冰雪坡時，應穿何種冰爪較洽當？ (A)4爪的冰爪。 (B)6爪的冰爪。 (C)8爪的冰爪。 (D)10-12爪的冰爪。
4.	C	下列有關使用冰爪的描述，何者正確？ (A)軟底的健行登山鞋，適合快扣式冰爪。 (B)軟底的健行登山鞋，穿上冰爪後，適用德國步。 (C)雙重靴，適合快扣式冰爪。 (D)雨鞋適合快扣冰爪。
5.	B	下列關於繩索使用的描述，何者有誤？ (A)先鋒(leading)可用1條直徑11mm的單繩動力繩進行攀岩。 (B)先鋒(leading)可用1條直徑8mm的半繩動力繩進行攀冰。 (C)遠征喜瑪拉雅高峰的固定繩，可用1條直徑8mm靜力繩進行。 (D)溯溪時應採用靜力繩。

序號	原答案	原題目
6.	C	下列有關登山繩索的使用期限，何者正確？ (A)若每個周末使用，其使用期限約2年。 (B)若偶而使用，其使用期限約4至6年。 (C)以上皆對。 (D)以上皆非。
7.	C	依據國際山岳聯盟(UIAA)及歐洲聯盟(CE)認證合格之攀登動力繩彈性要求標準，為避免身體受到嚴重損傷，在最大衝擊指數(impact factor)下，其產生的衝力要小於多少牛頓？ (A)4KN。 (B)8KN。 (C)12KN。 (D)23KN。
8.	A	繩索可承受衝擊力道高低是取決於繩索本身所具備的何種特質？ (A)延展性。 (B)吸水性。 (C)耐磨性。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆是。
9.	B	利用普魯士攀登法進行人工攀登時，以下輔助繩(普魯士繩環)之繩徑，何種規格較恰當？ (A)3.5～4.5mm。 (B)5.5～6.5mm。 (C)9.0～10.0mm。 (D)跟主繩直徑一樣。
10.	C	下列何種繩索最適合天然岩場的先鋒攀登使用？ (A)9 mm 靜態單繩。 (B)11mm 靜力繩。 (C)10.5mm 動力繩。 (D)12mm 白絞繩。
11.	D	攀登主繩在下列何種情況應該淘汰，不再繼續使用？ (A)繩皮磨損或繩蕊露出時。 (B)頻繁使用超過2年後。 (C)發生墜落係數接近2的嚴重墜落後。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆是。
12.	C	下列何者不是義大利半扣鉤環的必要特徵？ (A)鉤環上有H字樣。 (B)鉤環成梨形。 (C)有自動上鎖設計。 (D)鉤環金屬部分較接近圓柱狀。

三、繩索與確保系統

是非題

序號	原答案	原題目
1.	O	雙繩垂降可以使用 2 條直徑（9mm 及 11mm）不等的繩子連結進行垂降。
2.	O	垂降時，建議女性將長髮綁起來，以免被夾入下降器裡。
3.	O	判斷突出的岩角是否牢靠，可以輕敲，如果聽到空空的聲音，表示岩質不好，不適於當固定點。
4.	O	Twin rope 雙繩系統是先鋒者將 2 條繩子一起掛入中間固定點鉤環。

序號	原答案	原題目
5.	X	穿著安全吊帶時，腿帶要緊一點，不然容易導致懸吊創傷。
6.	O	垂降 2 個繩距以上的狀況下，最常見的垂降意外是繩尾沒有編打防止繩子脫離下降器的繩結。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	B	在攀登運動中，常用來快速收繩的方法為下列何種？ (A)圓圈形迴圈(mountaineer's coil)。 (B)蝴蝶形迴圈(butterfly coil)。 (C)麻花節法。 (D)以上皆是。
2.	B	下列哪個繩結適合編打於登山繩的兩端，以聯結吊帶之用？ (A)稱人結。 (B)雙8字結。 (C)雙套結。 (D)平結。
3.	A	位於3人繩隊中間的人，可以編打下列何種繩結連至吊帶，以達確保？ (A)蝴蝶結。

序號	原答案	原題目
		(B)雙稱人結。 (C)雙8字結。 (D)以上皆可。
4.	C	下列哪個繩結可用於下降器遺失時，搭配有鎖鉤環進行垂降？ (A)雙套結。 (B)稱人結。 (C)義大利半扣結。 (D)雀頭結。
5.	B	若繩索編打繩結，其繩索強度變化大致為何？ (A)增加約20至40%。 (B)降低約20至40%。 (C)降低約60至70%。 (D)不變。
6.	A	確保固定點的架設需考量的主要因素為何？ (A)墜落拉力方向。

序號	原答案	原題目
		(B)攀登方向。 (C)操作方便。 (D)不需考量。
7.	C	確保站通常架設幾個固定點？ (A)1個固定點。 (B)2個固定點。 (C)至少3個固定點。 (D)使用Nut即可。
8.	A	由2個固定點連結成1個確保點，以達到分攤受力的效果，此效果與兩者的夾角有關，以下哪個夾角的效果最好？ (A)60度內。 (B)90度。 (C)120度。 (D)180度。
9.	A	下列有關繩索確保動作描述，何者正確？

序號	原答案	原題目
		(A)制動手不可離開繩索。 (B)導引手不可離開繩索。 (C)制動手必須是右手。 (D)以上皆是。
10.	A	垂降前常分為上下2段理繩，其拋繩順序應為 (A)先拋上段。 (B)先拋下段。 (C)同時拋投。 (D)沒有差異，都可以。
11.	B	進行垂降時，可於主繩編打1個連結至吊帶的普魯士結作為自我確保；請問該普魯士結應編打於垂降器的哪個地方？ (A)上方。 (B)下方。 (C)多此一舉。 (D)上下方皆可，視實際情況而定。
12.	A	先鋒墜落所產生的衝力指標稱為fall factor（先鋒墜落距離/先鋒及確保者之間的繩索長度），其數值越大，表示衝

序號	原答案	原題目
		力越大；如果於岩壁平臺交換確保後，先鋒攀爬2公尺，尚未做固定點，就墜落至確保者下方2公尺，其fall factor為多少數值？ (A)2。 (B)1。 (C)0.5。 (D)0.2。
13.	D	先鋒攀登要避免拉鍊效應（固定點）被繩索拉扯而接連脫落），下列何種作法相對地較不可靠？ (A)起攀點用上下兩個岩楔做方向轉換支點。 (B)起攀點用friend(活動岩楔)做方向轉換支點。 (C)第一個固定點（支點）使用天然固定點，例如樹幹。 (D)在同一個裂隙放置兩顆岩楔做固定點。
14.	B	繩索拖吊之3:1 Z式省力系統是由下列何種器材組成？ (A)2個定滑輪。 (B)1個定滑輪1個動滑輪。 (C)2個動滑輪。 (D)以上皆非。

序號	原答案	原題目
15.	A	當沒有Jumar上攀器協助上攀時，可編打下列何種繩結來進行上攀？ (A)普魯士結。 (B)稱人結。 (C)義大利半扣。 (D)雙漁人結。
16.	C	下列何種繩結在受力時可固定於登山繩上，而移除外力後又可自由移動？ (A)稱人結。 (B)八字結。 (C)普魯士結。 (D)平結。
17.	C	下列何種繩結可將繩索快速且緊緊繫住岩釘、鉤環或其他固定物，並常運用於繩隊攀登之系統轉換？ (A)義大利半扣(Munter Hitch)。 (B)雙8字結(Figure-8 Loop)。 (C)雙套結(Clove Hitch)。 (D)雙漁人結(Fisherman's Knot)。

雪攀技巧

是非題

序號	原答案	原題目
1.	X	拆除冰螺樁時，從冰面轉出後，若有碎冰卡在螺樁裏頭，可以將螺樁尖端敲擊冰斧柄，藉此除冰。
2.	X	關於雪地滑落制動的動作，若情況是頭上腳下、臉朝上，而右手握冰斧的鶴嘴(pick)端，左手握冰斧的斧柄，則應該向左翻身制動。
3.	X	冰斧握法有 2 種，鶴嘴朝前及鶴嘴朝後，鶴嘴朝前通常是滑落制動的預備動作。
4.	O	冰爪底部若黏雪球，要敲除。
5.	X	滑落制動，在很硬的冰面也會有效。
6.	O	若 1 條南北向的稜線，東邊陡西邊緩，風從稜線的西側吹來，雪簷則會出現在稜線東側。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	A	冰斧的鶴嘴(pick)與斧柄之夾角，隨著冰斧用途不同而有所差異；下列何種敘述正確？ (A)攀壁冰斧的夾角小於健行冰斧。

序號	原答案	原題目
		(B)攀登冰斧的夾角大於健行冰斧。 (C)2個冰斧夾角相同。 (D)以上皆非，不同廠牌有所差異。
2.	B	攀登陡冰面時，最好使用冰斧之鶴嘴(pick)敲擊冰面的何處？ (A)凸處。 (B)凹處。 (C)平滑處。 (D)以上皆可。
3.	B	於不硬的雪坡向下踏步，下列哪個動作較佳？ (A)臉朝向雪坡面。 (B)大膽用腳跟踏步。 (C)上半身後傾。 (D)蹲下來走。
4.	C	下列有關2人結繩隊於冰河同時行進的描述，何者正確？ (A)2人各挽2至3圈繩圈。

序號	原答案	原題目
		(B)前面的人不挽繩圈，後面的人挽繩圈。 (C)兩人都不挽繩圈。 (D)以上皆是。
5.	C	攀登雪溝要注意落石及落冰，這些落石及落冰常發生在下列哪個時段？ (A)凌晨。 (B)上午。 (C)中午至下午。 (D)傍晚至夜晚。
6.	B	雪崩可分為鬆雪崩(loose avalanche)及板層雪崩(slab avalanche)，請問後者常出現於下列何種坡度？ (A)10至25度。 (B)30至45度。 (C)60至75度。 (D)75度以上。
7.	C	雪樁橫置式埋設，其深度至少要幾公分以上？ (A)10公分。

序號	原答案	原題目
		(B)15公分。 (C)30公分。 (D)60公分。
8.	C	兒童從事攀岩活動時，因兒童身體發育尚未完全，為保護兒童健康，應使用下列哪種吊帶較佳？ (A)可調座式吊帶。 (B)胸式吊帶。 (C)可調式全身吊帶。 (D)不可調式全身吊帶。

四、雪攀環境風險與應變

是非題

序號	原答案	原題目
1.	O	雖然最近天氣都非常晴朗，但如果要在冬季登高山，仍然應該要攜帶足夠的雪地裝備上山。
2.	O	身為有經驗的山域嚮導，在叉路轉彎處應確定所有隊員是否都跟上。

序號	原答案	原題目
3.	O	因為塑膠袋具有不透氣及限制空間的特性，所以必要時可將特大型塑膠袋作為緊急避難帳使用以保暖。
4.	O	在野外地區，救援者對病患施行急救時，必須先處理最威脅性命的部分。
5.	O	野外緊急維生火時，若非萬不得已，絕不砍伐活樹。
6.	O	海拔高度達 2500 公尺，表示已達到高海拔疾病(high altitude illness)診斷標準中所稱之高海拔。
7.	X	我不是醫師或是專業醫療人員，所以我無法辨認高海拔疾病。
8.	O	在高海拔山區，不是由外傷造成的身體不適，應該先假定為高海拔疾病(high altitude illness)。
9.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，其症狀完全緩解，就可以更進一步的上升高度（例如登頂），但須特別注意症狀是否復發。
10.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，其症狀雖然沒有繼續變嚴重，但仍然持續時，應避免再上升高度，甚至應放棄登頂。
11.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，症狀仍然持續變嚴重或無法腳跟對齊腳尖走直線，應該要立即下撤或考慮對外求援。
12.	O	如登山隊伍中，有隊員身體不適、陷入昏迷及呼吸困難，無論是中度或嚴重高海拔疾病，就算當下沒有使用藥物，只要快點下撤，仍然有可能挽救生命。

序號	原答案	原題目
13.	O	走路不穩，例如無法腳跟對齊腳尖走直線，是高海拔腦水腫(high altitude cerebral edema)早期最重要的症狀之一。
14.	X	曾經發生過嚴重高海拔疾病(high altitude illness)的人，一定還會再發生高海拔疾病，所以絕對不能再登高山或高原。
15.	O	每年 7 至 11 月份前往登山，應特別考慮留意可能遭遇虎頭蜂的風險。
16.	O	VHF/UHF 呼叫及緊急救難頻率是 145.00MHZ / 431.00MHZ。
17.	X	5 人組成的登山隊伍，預計進行 6 天的縱走行程，但在第 3 天突然發生事故，需要向外求援的情況下，領隊必須徵求 1 位隊員獨自下山求援。
18.	X	8 人組成的登山隊伍在山區行走時，後方隊員因遭落石擊中墜崖，當下第一要務是立即救援墜崖的隊員。
19.	O	登山過程如發生急難事故時，第一要務為確保隊員之安全，其次才是傷患的救援事宜。
20.	X	在海拔 3000 公尺山區行走時，有位年約 30 歲的隊員在爬陡坡時，因為感覺太喘，所以整個隊伍停下休息約 30 分鐘後，該隊員感覺還是有點喘，量測心跳約每分鐘 140 下；這時領隊應該帶領隊伍向前行走，並請另 1 名體力較佳的隊員陪他在後方慢慢行走。
21.	X	預計 8 天的高山縱走活動，走到第 3 天晚上，有位隊員整夜不斷咳嗽，隔天繼續行走時，該名隊員不論行走速度快或慢，都覺得非常喘，體力也感覺明顯比前幾天差。這時只要給他服用感冒藥，就可以讓他跟著隊伍繼續行走。
22.	O	山域嚮導可參與「野外緊急救護課程)」或「救護技術人員教育訓練(EMT)」等緊急救護課程，加強自我的緊急救

序號	原答案	原題目
		護能力，以備不時之需。
23.	X	隊員到山屋時，已經有頭痛噁心症狀，而且完全沒有食慾，但他已自行服藥（丹木斯及止痛藥），所以可請他先睡，不用再進食。
24.	X	前往高山行走前，可請隊員準備「威而鋼」，以利於山區發生急性高山病症狀時減緩其症狀，繼續登山。
25.	O	往高山行走前 2 週，通知隊員每天跑步 3000 公尺，可提升體能，以利高山行走活動。

選擇題

序號	原答案	原題目
1	B	從事雪地活動有可能遇到的天氣風險有 1.凜冽的強風。2.低溫環境，3.閃電。4.讓人迷失方向的濃霧，5.降雪，6.極度低溫的雨水，7.輻射強烈的太陽。以上天氣現象有哪些與失溫有關(A)1234。(B)1256。(C)4567。(D)1234567
2	D	人是一個巨大的風險，有許多白目，無知，缺乏經驗，傲慢和不專心的人在那裡冒著巨大的風險。行走忽視石塊墜落，導致其他人陷入麻煩，不經意觸發雪崩，忽視天氣轉變可能的危機，未穿戴必需的安全設備，為避免活動時的危險發生，上山前應做好(A)有關教育訓練。(B)時時更新天氣資料。(C)檢查所有裝備。(D 照相打卡。以上敘述最不重要的事是哪一項?
3	D	在雪地活動可能遇到的危險中(A)岩石墜落-通常由受太陽輻射或溫度升高的積雪引發，隨後的融化會產生濕氣運動，並干擾鬆散的岩石。(B)裂隙-由隱藏的雪橋覆蓋，可能會塌陷，登山者可能會陷入困境並被困住。(C)太陽輻

序號	原答案	原題目
		射，或者冰川固有的不斷運動都可能導致巨大的冰塊脫落。(D)不正確的繩索架設，導致冰岩破裂。以上敘述哪一項是非環境因素直接造成的結果？
4	A	雪盲症是一種由於眼睛視網膜受到強光刺激引起暫時性失明的一種症狀，雪地對日光的反射率極高，可達到將近(A)95%。(B)75%。(C)55%。(D)35%，直視雪地正如同直視陽光，由於這種症狀常在登高山、雪地和極地探險者上發生，因此稱作雪盲症，若是發生了雪盲症的症狀可以用眼罩、乾淨的紗布覆蓋眼睛，不要勉強用眼，並儘快就醫。一般雪盲症的症狀可在 24 小時至三天之內恢復。
5	C	在雪地活動，以下何者敘述不恰當。(A)紫外線會由地面向上反射，一些平日不會被曬到位置，下顎、嘴唇下方及鼻底部更是曬傷高危。(B)除防曬，佩戴可完全保護眼睛旁邊及上下位置的雪地太陽眼鏡。(C)在太陽大的地方，溫度高，可暫時忽略強風的影響。(D)晴天時，有太陽與沒太陽照射，體感溫度差異會非常大，活動計畫時，必須把日出日落時間納入。
6	A	在雪地活動，除注意每日溫度變化外，也要注意「風寒指數」，當指數在負 10 度或以下時就算溫度未算太低，但因大風令凍傷風險增加，要提高警覺。以下描述的地點，風會是最小的地方，也比較適合紮營。 (A)森林樹叢深處。 (B)鞍部。 (C)山陵線。 (D) 山頂。
7	D	(A)剛下的新雪，質地鬆軟，積雪深厚時，行走容易陷入，不易行走。(B)新雪當溫度因天氣或陽光照射下升高導致雪開始融化，含水量上升，形成濕雪，使衣物變濕。(C)雪層表面上的一層雪比下面的雪更強，表層有時可支撐人的重量。(D)新雪白天曬融經一晚結凍後有可能成為很難踢的硬冰。以上雪質密度最高的是？
8	B	下列何者雪地現象是由於過冷的水點撞擊暴露物體上迅速凍結，形成白色或乳白色不透明冰粒聚積物， (A)降雪

序號	原答案	原題目
		(B)霧淞 (C)霰 (D)冰珠。
9	C	下列何者降雨不屬於固態降雨(A)雪(B)霰(C)凍雨(D)冰珠。
10	C	風吹雪成因是大雪被狂風攪動導致，有關風吹雪的描述，下列何者不適當，(A)四周雪白一片，能見度相當低。 (B)風速強，雪攀時，固定點架設或前進都不易。(C) 從天空落下的固態降雨。(D) 改變雪況的堆積，淹沒來時的路徑，地形改變，可能導致迷路。
11	D	位於海拔 2500 公尺以上的地區所出現之急性高山病(acute mountain sickness)診斷標準除了頭痛外，包含下列何種症狀？ (A)頭暈。 (B)失眠。 (C)噁心嘔吐或疲憊虛弱。 (D)以上皆是。
12	B	若登山客在攀爬至排雲山莊時，出現了高海拔腦水腫，若您為所屬隊伍的領隊，請問應做下列哪個處置最正確？ (A)可以留在山莊繼續觀察，不用特別治療。 (B)即使已用藥物或氧氣治療，也必須盡快下山。 (C)使用藥物及氧氣治療後，可繼續攀登玉山主峰。

序號	原答案	原題目
		(D)若天氣晴朗，也有使用藥物或氧氣治療可以暫緩下山。
13	B	有位 30 歲男性半夜由臺中港出發，清晨抵達大水池登山口後，便開始登山，直到約晚上 7 點抵達 369 山莊後，出現呼吸困難、胸悶及乾咳等症狀。經過約 30 分鐘的休息後，他仍感到呼吸急促、呼吸發出濕水泡音及氣喘咻咻聲。請問該名登山客最有可能發生下列何種疾病？ (A)高海拔腦水腫。 (B)高海拔肺水腫。 (C)急性高山病。 (D)慢性高山病。
14	A	回顧臺灣玉山國家公園歷年醫療相關山區救援紀錄，最常進行醫療相關山區救援的原因是？ (A)外傷。 (B)高海拔疾病。 (C)受困。 (D)失溫。
15	D	發生山區緊急狀況時，下列哪些人員可擔任現場治療人員？ (A)醫療人員。 (B)領隊。

序號	原答案	原題目
		(C)同行隊員。 (D)以上皆可。
16	D	下列哪種情況應立即對外求援？ (A)病人陷入重度昏迷，大小便失禁時。 (B)病人心跳停止，開始實施心肺復甦術時。 (C)預期病人可能在短時間內症狀惡化至失去行走能力時（如高海拔疾病併走路不穩）。 (D)以上皆是。
17	D	登山過程發生頭部外傷的處理方式，何者正確？ (A)只要受傷後嚴重頭痛、頭暈或嘔吐，便需要立即撤離就醫或對外求援。 (B)只要受傷後有肢體無力或麻木，便需要立即撤離就醫或對外求援。 (C)所有頭部外傷的病人都要詳細詢問，並檢查身體其他部位有無受傷。 (D)以上皆是。
18	D	在高海拔地區，若隊員出現下列何種症狀，則可能需要撤退或對外求援？ (A)經休息、給氧或藥物治療後，仍然感覺嚴重頭痛。 (B)經休息、給氧或藥物治療後，仍然持續出現嚴重嘔吐。

序號	原答案	原題目
		(C)經休息、給氧或藥物治療後，仍然感覺嚴重胸悶或呼吸困難。 (D)以上皆是。
19	D	下列何者為判斷及處理高海拔疾病的原則？ (A)在高海拔地區所發生的任何身體不適，都應先假定為高海拔疾病，直到證明為其他疾病為止。 (B)若出現高海拔疾病的症狀，不宜再向上增加海拔高度。 (C)若症狀持續惡化或已無法腳跟對齊腳尖走直線，應立即下降海拔高度。 (D)以上皆是。
20	A	下列何者被認為是造成高海拔疾病的最主要因素？ (A)海拔高度快速上升。 (B)肥胖。 (C)抽煙。 (D)性別。
21	D	下列何者可以預防高海拔疾病？ (A)服用丹木斯(Acetazolamide)。 (B)緩慢上升海拔高度。

序號	原答案	原題目
		(C)「高爬低宿」。 (D)以上皆是。
22	D	下列何者被認為是高海拔疾病最有效的治療方式？ (A)給予氧氣。 (B)給予藥物。 (C)停止上升海拔高度。 (D)下降海拔高度。
23	C	當嘗試多次都無法回到原本清楚的路徑時，拿出手機也沒有收訊時，下列何種處理方式之獲救機會最高？ (A)繼續找路。 (B)爬高望遠。 (C)停在原地。 (D)往溪谷走，順溪而下。
24	D	在高山上，原地等待救援時，須優先考慮下列何種身體需求？ (A)水分的補充。 (B)食物的補充。

序號	原答案	原題目
		(C)睡眠的補充。 (D)身體的保暖。
25	A	下列何地是等候救援的最佳地點？ (A)大樹邊。 (B)崖壁下方。 (C)溪水邊。 (D)乾溪溝。
26	B	愛斯基摩人有句諺語說：「如果你流汗，你就死定了」；這句話主要表達在極低溫的環境下，下列何種因素的重要性？ (A)衣物防風。 (B)保持身體乾燥。 (C)不要隨意走動。 (D)不要太常喝水。
27	A	請問在山野迷路時，第一件該做的事情為下列何者？ (A)停下來，冷靜回想剛剛經過的地方。

序號	原答案	原題目
		(B)加快腳步，回到正途。 (C)沿著溪谷下游方向行走，一定會到達有人住的地方。 (D)丟掉裝備減輕重量，以便快速脫困。
28	C	下列有關清洗傷口的描述，何者正確？ (A)將藥膏或敷料覆蓋在傷口上。 (B)將傷口浸在水中，讓傷口呼吸。 (C)以乾淨的水，溫和沖洗傷口。 (D)用酒精棉清潔傷口並保持濕潤。
29	B	下列有關休克的早期典型症狀的描述，何者正確？ (A)皮膚蒼白，呼吸急促，心跳緩慢。 (B)皮膚蒼白濕冷，心跳急促且微弱。 (C)心跳緩慢，呼吸緩慢。 (D)皮膚蒼白濕冷，心跳緩慢且微弱。
30	D	若同行者已3天未排便，應該如何處理？ (A)建議多食用乳酪。

序號	原答案	原題目
		(B)建議多休息。 (C)建議使用手指刺激肛門，幫助排便。 (D)建議多喝水，多食用纖維食品。
31	D	對於體溫過低而意識尚清醒的患者，下列何種處置方式為宜？ (A)為患者戴上保暖的帽子。 (B)提供水及食物，並鼓勵運動。 (C)換掉潮溼衣物。 (D)以上皆是。
32	A	處理拉傷或扭傷時，首應採取何種處置以利消腫？ (A)讓傷患休息，停止活動，冰敷患部，施壓且抬高患部。 (B)將患部浸入溫水中。 (C)鼓勵傷患繼續運動。 (D)對患部施以拉筋治療。
33	B	下列何種方式最能有效緩解高海拔疾病？ (A)緩緩攀登至更高海拔地區。

序號	原答案	原題目
		(B)盡快移動至較低海拔地區。 (C)使用攜帶型加壓袋。 (D)進行運動以吸入更多氧氣。
34	D	下列何者為脫水的徵狀？ (A)頭痛。 (B)便秘。 (C)尿液顏色變深。 (D)以上皆是。
35	D	下列有關高海拔疾病的徵狀，何者正確？ (A)強烈的饑餓感及頭痛。 (B)頭痛、強烈饑餓感及皮膚泛紅。 (C)皮膚泛紅、疲倦及失眠。 (D)疲倦、頭痛及失眠。
36	C	當隊員嚴重嘔吐與拉肚子以致身體水分流失 24 小時以上；請問下列何種生命徵象最可能改變？ (A)脈搏次數減少，呼吸次數增加。

序號	原答案	原題目
		(B)脈搏次數增加，呼吸次數減少。 (C)脈搏及呼吸次數增加。 (D)脈搏及呼吸次數減少。
37	D	下列有關高海拔疾病的預防方法，何者錯誤？ (A)緩慢上升海拔高度。 (B)登山前服用抗高海拔疾病的藥物。 (C)高爬低宿。 (D)喝高酒精濃度的酒，例如高粱。
38	D	下列何者不是高海拔疾病？ (A)急性高山病(Acute mountain sickness)。 (B)高海拔肺水腫(High altitude pulmonary edema)。 (C)高海拔腦水腫(High altitude cerebral edema)。 (D)高海拔腎水腫(High-altitude kidney edema)。
39	A	判斷高海拔腦水腫最重要且最有用的早期臨床指標為下列何者？ (A)步態不穩。

序號	原答案	原題目
		(B)咳嗽不斷。 (C)發燒高溫。 (D)隱隱頭痛。
40	D	登山隊員在高海拔山區身體不適，咳出具粉紅色的痰液時，這位隊員可能罹患下列何種疾病？ (A)嚴重喉嚨發炎。 (B)高海拔腦水腫(High altitude cerebral edema)。 (C)急性高山病(Acute mountain sickness)。 (D)高海拔肺水腫(High altitude pulmonary edema)。
41	C	高海拔肺水腫不會產生下列何種症狀？ (A)持續性咳嗽。 (B)嚴重呼吸困難。 (C)解尿困難。 (D)咳粉紅色泡沫痰。
42	D	下列有關急性高山病(Acute mountain sickness)的症狀，何者為非？ (A)頭暈頭痛。

序號	原答案	原題目
		(B)噁心嘔吐。 (C)步態不穩。 (D)發燒。
43	B	登山過程遭遇颱風，此時離登山口尚遠，下列處置方式何者較不正確？ (A)選擇避風處紮營。 (B)拼命趕路下山。 (C)躲入樹林中避難。 (D)躲入高箭竹林中避難。
44	A	遇到山難需要救援時，不宜撥打下列哪個號碼？ (A)168。 (B)112。 (C)110。 (D)119。
45	B	下列哪個通訊設備在高山地區的使用品質較佳？ (A)行動電話。

序號	原答案	原題目
		(B)衛星電話。 (C)無線電話。 (D)GPS。
46	B	登山過程發現隊員體力不支，下列何種方式可幫他較快速恢復體力？ (A)喝含酒精飲品。 (B)喝糖水。 (C)吃肉乾。 (D)吃水果。
47	C	下列有關山域嚮導須具備的急救能力，何者非必要？ (A)CPR。 (B)傷口包紮固定。 (C)開刀排除蛇毒。 (D)攜帶式加壓袋之正確使用。
48	C	若隊員爬坡時之呼吸太喘，且跟不上隊伍，但身體並無其他不適，此時應進行下列何種處理最為合宜？ (A)為該名隊員執行 CPR。

序號	原答案	原題目
		(B)食用糖果。 (C)減輕該名隊員背包重量。 (D)使用簡易氧氣罐，增加氧氣。
49	A	遇虎頭蜂群攻擊時，最忌諱下列何種行為？ (A)驚慌失措而跌倒。 (B)趴下不動。 (C)拿衣物穿。 (D)逃入水中。
50	C	遇到虎頭蜂群攻擊時之最佳處理方式為？ (A)點火燒他們。 (B)揮衣服。 (C)在避免跌倒或墜落的前提下，盡速離開現場。 (D)穿上雨衣趴下。
51	A	颱風來襲時，如果無法趕下山而需在山屋或中途緊急避難，下列何種作為最適宜？ (A)除緊急避難外，也想辦法通知山下相關人員。

序號	原答案	原題目
		(B)先度過颱風，再通知山下相關人員。 (C)先管好自己，其他再說。 (D)以上皆可。
52	A	下列何種藥品或食品有助於促進人體適應高海拔環境？ (A)丹木斯(Acetazolamide)。 (B)銀杏。 (C)紅景天。 (D)維他命 B 群。
54	C	孩童登高山，以下預防高海拔疾病的措施何者正確？ (A)兒童不可服用丹木斯(Acetazolamide)等預防藥物。 (B)服用維他命 B 群。 (C)適當調整登山行程，緩慢上升海拔高度。 (D)不需要事先預防。
55	D	一群沒有登山經驗的人進行下列何種登山行程，最可能會有最多人發生高海拔疾病？ (A)第 1 天晚上住清境農場，第 2 天登合歡北峰後下山。

序號	原答案	原題目
		(B)第 1 天晚上住清境農場，第 2 天登合歡北峰後在松雪樓住宿，第 3 天下山。 (C)第 1 天由平地直接到合歡山區後，下午立即登合歡北峰，接著回到清境農場住宿，第二天再回到平地。 (D)第 1 天由平地直接到合歡山區後，下午立即登合歡北峰，接著到松雪樓住宿，第 2 天再回到平地。
56	D	若登山前已得知某隊員患有心臟病、高血壓及糖尿病，請問該名隊員應如何使用預防或治療的高海拔疾病用藥？ (A)增量。 (B)減量。 (C)禁止服用。 (D)出發前應請該名隊員親自與長期提供醫療照顧的醫師討論藥物如何使用及調整，然後提供其紀錄給領隊及其他隊員，以利意外事故發生時，他人得以依據該紀錄協助處理。
57	D	高海拔地區可能會發生下列何種疾病？ (A)高海拔疾病。 (B)失溫。 (C)平地所有可能會發生的疾病。 (D)以上皆是。
58	D	下列何者不是在野外不宜切開蛇毒傷口，進行引流或將蛇毒吸出的原因？

序號	原答案	原題目
		(A)因為不是醫師，不能任意切開傷口引流。 (B)因為野外手術無法止痛，難以進行切開傷口引流蛇毒。 (C)因為救護技術員或野外第一線反應者沒有學過開刀引流。 (D)因為在野外切開蛇毒傷口，進行引流或將蛇毒吸出，對於病情沒有幫助且容易造成感染。
59	B	臺灣眼鏡蛇是下列何種蛇毒？ (A)出血毒。 (B)神經毒。 (C)混合毒。 (D)無毒。
60	D	下列何者可能會罹患高海拔疾病？ (A)山域嚮導。 (B)山區搜救隊員。 (C)開車載登山隊伍到登山口，然後在合歡山過夜的巴士司機。 (D)以上皆是。
61	D	下列有關「不要讓高海拔疾病患者落單」的描述，何者最正確？

序號	原答案	原題目
		(A)讓 2 位罹患高海拔疾病的患者一起留在山屋休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (B)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者及 1 位體力不支的患者，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (C)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者，跟 1 位忽冷忽熱、全身無力的患者，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (D)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者，跟 1 位身體狀況良好且可提供患者緊急處置的隊員，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂，並時時保持聯繫。
62	D	若曾經罹患過下列何種高海拔疾病，若要再前往高海拔地區，就強烈建議應進行預防性服藥？ (A)急性高山病(Acute mountain sickness)。 (B)高海拔腦水腫(High-altitude cerebral edema)。 (C)高海拔肺水腫(High-altitude pulmonary edema)。 (D)以上皆是。
63	A	下列何種高海拔疾病在高山上之發生率最高？ (A)急性高山病(Acute mountain sickness)。 (B)高海拔腦水腫(High-altitude cerebral edema)。 (C)高海拔肺水腫(High-altitude pulmonary edema)。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆非。
64	B	高海拔疾病是台灣高海拔地區常見疾病，下列有關罹患高海拔疾病患者的描述，何者正確？ (A)多數是重症患者，需要立即下撤。 (B)多數是輕症患者，需要先暫緩上升高度，觀察後續症狀。 (C)患者幾乎都會致死。 (D)以上皆非。
65	C	在野外地區，下列何者最有機會在第一時間救助病患？ (A)醫師。 (B)特種搜救隊員。 (C)領隊、山域嚮導或同行隊員。 (D)以上皆是。
66	B	在偏遠山區對症狀持續加重的病患進行「下撤」的描述，下列何者最正確？ (A)只適用於高海拔疾病患者。 (B)對於高海拔疾病、外傷或其他疾病的患者都有幫助，因為可以讓病患盡快接受妥善的醫療照顧。 (C)需要先有確定的診斷，才能決定是否需要下撤。

序號	原答案	原題目
		(D)如果可以靠自己隊伍的力量下撤，不管是任何疾病，都不需要通報 119，以避免上新聞。
67	C	合歡山是臺灣最容易且最安全進行高度適應及高地訓練的地點，但下列何種季節除外？ (A)夏季，因為會下雨。 (B)鬼月，因為傳統禁忌。 (C)雪季，因為夜間公路路面容易結冰，不易使用車輛下撤。 (D)四季皆可。
68	D	下列何種運動選手到高海拔地區最不容易罹患高海拔疾病？ (A)鐵人三項。 (B)馬拉松。 (C)長泳。 (D)以上皆否；因運動種類或運動表現與高海拔疾病之發生無關。
69	D	下列有關取得預防高海拔疾病藥物（丹木斯或類固醇）的方式，何者正確？ (A)在山上跟領隊或隊員索取即可。 (B)不用醫師處方，直接到藥局買藥。 (C)到特定醫院找特定名醫拿藥，才能取得。

序號	原答案	原題目
		(D)前往具有家庭醫學科/(高山)旅遊醫學門診的醫院或診所，讓醫生看診，先取得醫生處方後，再到藥局取藥。
70	C	服用威而鋼或犀利士可預防下列何種高海拔疾病？ (A)急性高山病(Acute mountain sickness)。 (B)高海拔腦水腫(High-altitude cerebral edema)。 (C)高海拔肺水腫(High-altitude pulmonary edema)。 (D)以上皆可。
71	C	下列何者不是急性高山病(Acute mountain sickness)的典型症狀？ (A)頭痛。 (B)嘔吐。 (C)腹瀉。 (D)虛弱。
72	B	下列有關預防高海拔疾病的方法，何者不宜？ (A)到高山 48 小時內，不做劇烈運動。 (B)到高山 48 小時內喝酒。 (C)到高山前 1 個月，先到海拔 2750 公尺以上地區進行高度適應。

序號	原答案	原題目
		(D)到高山(2500 公尺以上)24 小時前服用丹木斯(Diamox, Acetazolamide)。
73	C	下列有關高海拔疾病及海拔高度變化的描述，何者為非？ (A)一般而言，海拔上升的高度越高，海拔上升的速度越快，發生高海拔疾病的時間相對會越快。 (B)前往海拔 3000 公尺以上的高山，可能會發生嚴重的高海拔疾病。 (C)一步一腳印慢慢走路上山，比坐車快速上山，更容易發生高海拔疾病。。 (D)步態不穩是高海拔腦水腫早期的症狀，如出現該症況，應考慮盡快降低海拔高度。
74	D	下列何者不可用來治療高海拔疾病(High altitude illness)？ (A)威而剛(Viagra)。 (B)類固醇(Decardron)。 (C)丹木斯(Diamox, Acetazolamide)。 (D)喝酒。
75	C	下列何種前往合歡山的旅遊安排最可能發生高海拔疾病？ (A)第一天在清境農場（海拔約 1743 公尺）過夜，第二天早上到合歡山玩 2 小時後，就下山去花蓮過夜。 (B)第一天在清境農場（海拔約 1743 公尺）過夜，第二天到合歡山玩後，晚上住在松雪樓（海拔約 3150 公尺）。 (C)第一天由臺中直接開車上合歡山玩後，晚上住在松雪樓（海拔約 3150 公尺）。

序號	原答案	原題目
		(D)第一天在觀雲山莊（海拔約 2374 公尺）過夜，第二天早上到合歡山玩 2 小時後，就下山去埔里過夜。
76	D	下列哪種前往玉山行程安排最可能發生高海拔疾病？ (A)第 1 天在阿里山森林遊樂區過夜，第 2 天由塔塔加登山口到排雲山莊，並在排雲山莊過夜。 (B)第 1 天東埔溫泉飯店過夜，第 2 天由平地經塔塔加登山口到排雲山莊過夜。 (C)第 1 天在上東埔山莊過夜，第 2 天由塔塔加登山口到排雲山莊，並在排雲山莊過夜。 (D)第 1 天由平地經塔塔加登山口到圓峰營地過夜。
77	D	下列何處之紫外光反射最強，最容易曬傷？ (A)草地。 (B)沙灘。 (C)石地。 (D)高山雪地。
78	A	有位約 22 歲女性在雪山圈谷賞雪時，發現左手無名指及小指的末端發紅泛紫並有麻木現象，下列何種處置最正確？ (A)立即讓左手浸泡於約攝氏 37~39 度的溫水。 (B)生火讓左手烤火。

序號	原答案	原題目
		(C)立即打 119，等救護人員來處理。 (D)立即下山到大醫院處理。
79	A	有位年約 20 歲女性在南湖大山登山口附近發現右腳踝疑似被毒蛇咬傷，有兩個明顯牙痕，經過 20 分鐘後，其紅腫已至膝蓋附近，請問下列何種處理最正確？ (A)儘快到醫院打抗蛇毒血清。 (B)將傷口切開，以便將毒液引流出來。 (C)在大腿上端綁上止血帶，以防止毒液回流。 (D)用嘴巴將毒液吸出。
80	A	有位年約 20 歲男性大學生被長箭竹刺進左胸，但未貫穿胸部，且還有約 15 公分長的箭竹在胸腔外；請問下列處置，何者錯誤？ (A)立即將長箭竹拔出。 (B)將長箭竹固定。 (C)打電話求救。 (D)讓病人躺下。
81	D	山域嚮導應留意隊員的身體狀況，下列何種狀況是服用丹木斯(Acetazolamide)後常見的副作用？ (A)舌頭、手指、腳趾或臉有麻木感。

序號	原答案	原題目
		(B)排尿次數增加。 (C)嗜睡。 (D)以上皆是。