

攀岩嚮導學科檢定題庫

一、山域基礎技能

是非題

序號	原答案	題目
1.	O	臺灣的山域環境特色是小而美，而且具生物多樣性，值得我們探討瞭解。
2.	O	夏天太平洋高壓增強時，籠罩全臺灣，各地天氣多晴朗。
3.	X	領隊有權力請隊員做任何事情。
4.	O	領隊應該有好的傾聽力，在重大決策前，會先考量隊員的意見與想法。
5.	X	領隊能力非常強，所以團隊事物都應該由領隊來做。
6.	O	當領隊意外死亡時，嚮導應代理領隊來處理突發事件。
7.	O	戶外活動回程時，最容易使人鬆懈，而導致意外發生。
8.	O	當隊員受傷時，可先請有急救證或受過急救訓練的人來協助處理。

序號	原答案	題目
9.	O	當隊伍在夜間或濃霧中行走山路時，危險較高，應要求隊員走在一起，避免發生意外。
10.	X	登山綜合保險之被保人於登山期間，不幸因心臟病發死亡，可以獲得保險公司理賠。
11.	O	登山綜合保險之被保人於登山期間，不幸因高山症導致死亡，可以獲得保險公司理賠。
12.	O	登山綜合保險最少要 5 人以上一起才能投保。
13.	X	前往國內或國外登山活動，皆可於我國投保登山綜合保險，萬一發生意外，才能獲得保險理賠。
14.	O	登山綜合保險就算不是企業或商業隊伍，只要被保人數達 5 人以上就可以投保。
15.	O	即使完成百岳的最後一個山頂在前，若體能狀況、天氣或其他因素等不佳，亦不可勉強攻頂，可以擇日再來，留得青山在，不怕沒材燒。
16.	X	在臺灣，山屋不需要事先申請，先行抵達就可入住。
17.	X	在臺灣，若沒有申請到山屋，可自行攜帶帳篷，於山屋附近紮營過夜。
18.	O	防水透氣材質外套有使用年限，其使用年限隨著使用的頻率多寡及使用時間長度而不同。
19.	O	使用登山杖可減少登山運動對下肢所造成的衝擊。

序號	原答案	題目
20.	X	多層衣穿法的應用，僅適用於衣服與褲子，不適用於手部。
21.	X	選擇戶外裝備只要越貴越好，不用考慮其使用環境與場所。
22.	O	受到低溫及壓力的影響，在冬天高山上，瓦斯不易完全燃燒。
23.	O	等高線越密集代表地形越陡峻。
24.	X	在市區近郊健行時，即使沒去過的路線，也不必準備登山裝備、衣物與閱讀登山資訊。
25.	X	縱走聖稜線時，危險路段都有遺留繩索，我們可直接使用以確保行走安全。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	B	下列關於打雷的敘述，何者較正確？ (A)躲在高聳的大樹下或獨立的涼亭是安全的。 (B)當全身淋濕後，人體會變成導體，在空曠地區或陵線上容易引雷，易遭受雷擊。 (C)下雨天穿雨鞋登山，就可以避免雷擊。 (D)雷擊現象只有夏天會發生，其他季節登山可以安心，不會被雷擊。
2.	A	在下列哪個生態環境生火，對於環境的衝擊相對比較低？ (A)河床。 (B)黑森林。 (C)箭竹草坡。 (D)芒草叢。
3.	C	在臺灣進行多天數登山活動時，為了預防糧食被野生動物吃，下列對應方式何者較佳？ (A)把廚餘倒在營地給動物吃。 (B)帶罐頭食品。 (C)把食物密封收進背包中。

序號	原答案	原題目
		(D)掛在樹枝上。
4.	D	下列哪些行為違反無痕山林的第六條準則：「尊重野生動物」？ (A)對著動物大聲喊叫。 (B)有意或無意的餵食野生動物。 (C)遺留垃圾在野外。 (D)以上皆是。
5.	D	下列哪些方法能將營火對環境的衝擊減至最低？ (A)不升營火並使用爐具。 (B)使用已建立的生火區。 (C)僅升小火，且僅使用以手即可折斷的小木頭。 (D)以上皆是。
6.	B	在山上用過晚餐後，應如何清理廚餘較為妥適？ (A)將廚餘投入火中，使其完全燃盡。 (B)打包廚餘，裝入垃圾袋中帶走。 (C)分散傾倒清洗碗盤的髒水，且須離營地至少 60 公尺遠之外。

序號	原答案	原題目
		(D)分散剩下來的食物以避免野生動物食用。
7.	D	進入環境較敏感的山域，應盡量行走在「可承受行走」之地表；請問下列何者為「可承受行走」之地表？ (A)岩地。 (B)沙地。 (C)雪地。 (D)以上皆是。
8.	C	LNT 代表哪幾個英文字的縮寫？ (A)Leave No Taiwan。 (B)Leave No Trees。 (C)Leave No Trace。 (D)Leave No Trash。
9.	B	臺灣哪個季節較容易發生午後雷陣雨？ (A)春季。 (B)夏季。 (C)秋季。

序號	原答案	原題目
		(D)冬季。
10.	B	溫度隨著海拔高度而改變，每上升海拔 1000 公尺，溫度約下降幾度？ (A)攝氏 10 度。 (B)攝氏 6 度。 (C)攝氏 4 度。 (D)不變。
11.	A	下列有關東北季風吹向臺灣時的敘述，何者正確？ (A)臺灣東北部較易降雨。 (B)臺灣西南部及南部較易降雨。 (C)迎風面降雨較小。 (D)基隆宜蘭是背風區。
12.	A	當風吹過隘口或鞍部時，一般來說風速會如何變化？ (A)變大。 (B)變小。 (C)不變。

序號	原答案	原題目
		(D)不一定。
13.	A	下列關於焚風的描述，何者錯誤？ (A)發生在迎風面。 (B)氣溫會升高。 (C)風沿著山坡往下吹造成的天氣現象。 (D)有可能發生森林火災。
14.	D	下列關於降雨的描述，何者錯誤？ (A)氣象局對於降雨量的分級可分為大雨、豪雨、大豪雨和超大豪雨。 (B)迎風面降雨大於背風面。 (C)鋒面降雨一般會持續 1 到 2 天或更長時間。 (D)山區凹谷的降雨，通常小於凸出的山陵。
15.	D	下列關於天氣現象的描述，何者錯誤？ (A)雷陣雨的降雨期間較短，但雨勢大。 (B)鋒面降雨持續較長，雨勢較小。 (C)因受地形影響，山區的降雨強度各地差異很大。

序號	原答案	原題目
		(D)谷風是風由山頂吹向山谷。
16.	D	下列有關臺灣山區春季天氣的描述，何者錯誤？ (A)春季多綿綿細雨。 (B)春季是東北季風和西南氣流的轉換期。 (C)雲霧多。 (D)午後多雷陣雨。
17.	B	氣象局在颱風將侵襲臺灣陸地的幾個小時前，發布陸上颱風警報？ (A)12 小時。 (B)18 小時。 (C)24 小時。 (D)30 小時。
18.	B	氣象局在颱風侵襲臺灣近海（以距離海岸 100 公里為基準）的幾個小時前發布海上颱風警報？ (A)18 小時。 (B)24 小時。 (C)30 小時。

序號	原答案	原題目
		(D)36 小時。
19.	A	當有颱風預計來襲臺灣時，目前我國政府在哪個時間點開始管制入山？ (A)海上颱風警報發布時。 (B)陸上颱風警報發生時。 (C)颱風形成時。 (D)颱風登陸時。
20.	D	當冷氣團與暖氣團相持不下，相互推擠使鋒面僵持不動或南北徘徊，這個現象稱為？ (A)暖鋒。 (B)囚錮鋒。 (C)冷鋒。 (D)滯留鋒。
21.	D	就氣象而言，臺灣的梅雨季節是每年的哪幾月？ (A)3 至 4 月。 (B)10 至 11 月。 (C)8 至 9 月。

序號	原答案	原題目
		(D)5 至 6 月。
22.	A	紫外線可能曬傷皮膚並引起皮膚病變，積雪期也會導致雪盲，這是因為高地紫外線增強的緣故；請問海拔每升高多少公尺，紫外線約增加 3 至 5%？ (A)300 公尺。 (B)400 公尺。 (C)200 公尺。 (D)500 公尺。
23.	D	臺灣夏季登山需要注意的事項為何？ (A)日夜溫差。 (B)日曬與紫外線。 (C)天氣與颱風動態。 (D)以上皆是。
24.	D	下列何者不是推動生態登山、無痕山林或戶外活動之環保原則中，應有的態度及行為？ (A)以身作則，從自我要求做起。 (B)學習並認知有利於生態環境的知識與觀念。 (C)主動宣傳並推廣相關概念及理念。

序號	原答案	原題目
		(D)將相關準則作為積極指正他人的標準依據。
25.	B	在山屋禮儀中，下列哪項是符合無痕山林之「考量其他使用者」的原則？ (A)大聲喧譁。 (B)小聲整裝並安靜出發。 (C)半夜起床大聲整理裝備。 (D)以睡袋佔床位。
26.	C	許多人到野外活動是為了尋求一份寧靜，下列哪種行為符合「考量其他使用者」的原則？ (A)在休息處大聲講話。 (B)沿途播放收音機的聲音。 (C)盡量安靜，聽自然的聲音。 (D)佔用山屋的炊事空間。
27.	A	人類對大自然的干擾，必須抱持下列哪種態度？ (A)謙卑和自制。 (B)自大。 (C)以人類為中心。

序號	原答案	原題目
		(D)只要我喜歡有何不可的態度。
28.	D	對於環境而言，下列何者不屬於山域嚮導的屬性？ (A)自然體驗引領者。 (B)污染者。 (C)利用者。 (D)旁觀者。
29.	C	臺灣冬季天氣主要受到下列何者之影響？ (A)颱風。 (B)西南季風。 (C)東北季風。 (D)梅雨鋒面。
30.	B	下列有關臺灣天氣特徵的描述，何者有錯？ (A)高山降雪的發生時間約從 12 月到隔年 3 月。 (B)梅雨發生的時間為 3 到 4 月。 (C)颱風發生的時間主要在夏季。

序號	原答案	原題目
		(D)西南氣流常會帶來強降雨。
31.	C	下列有關臺灣梅雨天氣的特徵，何者正確？ (A)滯留鋒面造成降雨。 (B)降雨持續時間較長。 (C)一般發生在 5 至 6 月。 (D)以上皆是。
32.	C	下列有關臺灣冬季降雨的特徵，何者正確？ (A)西南部降雨機會比東北部大。 (B)多午後雷陣雨。 (C)綿綿細雨機會高。 (D)短暫但強烈。
33.	C	下列有關臺灣山區生態的描述，何者錯誤？ (A)高山凍原：海拔約 3400 公尺以上的地帶，也是位於森林界線高度以上的區域；其土壤表面薄，地形陡峭，保水力差，易形成碎石坡；代表性植物為玉山小蘗及玉山圓柏等；代表性動物為酒紅朱雀、高山白腹鼠及金翼白眉等。 (B)高山草原：海拔約 3400 至 2800 公尺，其表土層薄，水分保持不易，氣溫偏低；主要植物為耐旱耐寒的矮小植物、箭竹及高山芒等，可見動物為雪山草蜥及岩鸚等。

序號	原答案	原題目
		(C)針葉林：海拔約 2500 至 3000 公尺，全年相對溼度高，常瀰漫著霧氣；其森林構成簡單，海拔較高處以冷杉、鐵杉及雲杉為主，海拔較低處則以紅檜或扁柏等檜木為主；可見動物包括帝雉、蜓蜥、煤山雀及星鴉等。 (D)溫度闊葉林：海拔約 500 至 1800 公尺，氣候溫暖，土壤肥沃，也因此生物生物種類較多，可見植物為桑科（如榕樹）、樟科（如大葉楠、香楠）、藤類及蕈類；常見動物有臺灣獼猴、松鼠、蛇、蜥蜴、小雨燕及 5 色鳥等。
34.	A	中央山脈位於臺灣中央偏東，全長約 340 公里，東西寬約 80 公里，享有「臺灣屋脊」之稱；請問中央山脈的北端和南端位於臺灣哪個地方？ (A)北起宜蘭縣蘇澳的北方澳，南抵臺灣最南端的鵝鑾鼻。 (B)北起新北市瑞芳區的鼻頭角，南抵臺灣最南端的鵝鑾鼻。 (C)北起宜蘭縣蘇澳的北方澳，南抵高雄市燕巢區的雞冠山。 (D)北起新北市貢寮區的三貂角，南抵高雄市鼓山區的壽山。
35.	D	臺灣是個南北狹長及高山密布的島嶼，山脈分布縱貫全台；若依稜脈延伸的完整性，大致可分成呈南北縱走方向的中央山脈、雪山山脈、玉山山脈、阿里山山脈及海岸山脈等 5 大山脈。關於 5 大山脈的描述，下列何者錯誤？ (A)中央山脈呈北北東至南南西走向縱貫全島，是全島各水系的分水嶺。 (B)雪山山脈為臺灣最北方的山脈。 (C)玉山山脈的走向先是東西向，再轉為北北東至南南西方向，擁有全台第 1 高峰之玉山。 (D)海岸山脈是 5 大山脈之中最低矮者，其最高峰是秀姑巒山。

序號	原答案	原題目
36.	D	下列有關臺灣高山五岳三尖一奇的描述，何者正確？ (A)五岳是指玉山山脈的玉山主峰、雪山山脈的雪山主峰、中央山脈北段的南湖大山、中央山脈中段的秀姑巒山及中央山脈南段的北大武山。 (B)三尖是指中央尖山、大霸尖山和達芬尖山。 (C)一奇是指奇險難登，包括奇萊主山和奇萊山北峰。 (D)以上皆是。
37.	C	下列何者具有「上、下冰河 U 形谷」的地理景致？ (A)玉山國家公園。 (B)雪霸國家公園。 (C)太魯閣國家公園。 (D)陽明山國家公園。
38.	D	下列何者具有「帝王之山」之譽？ (A)玉山。 (B)雪山。 (C)大霸尖山。 (D)南湖大山。

序號	原答案	原題目
39.	D	下列關於虎頭蜂的敘述，何者為非？ (A)虎頭蜂並不是單一的蜂種，而是泛指胡蜂科的大型蜂類，在臺灣共有 7 種。 (B)虎頭蜂對人類造成的危險是源自虎頭蜂毒液的毒性蛋白質侵入體內，所引起的過敏反應及全身性毒性反應。 (C)在清晨、傍晚及夜間等氣溫較低的時間，虎頭蜂活動力較低。 (D)春夏之交，是遭受虎頭蜂攻擊風險最大的季節。
40.	B	下列有關預防或因應虎頭蜂攻擊之描述，何者正確？ (A)遭遇虎頭蜂時，應迅速迴避且禁聲跑開，並揮手驅趕，防止虎頭蜂靠近。 (B)上山儘量穿著能遮蔽身體的衣物，避免暴露皮膚。 (C)避免穿著顏色單純的衣服及使用香水。 (D)逃避虎頭蜂攻擊時，可朝蜂群旋轉飛舞衣物後，往逆風處逃跑。
41.	B	下列有關無痕森林 7 大準則之「<u>在可承受地點行走宿營(Travel and Camp On Durable Surfaces)</u>」的描述，何者不恰當？ (A)使用現成的營地或露營場，以減少對植被的破壞，並縮小營地或煮食等活動範圍，避免傷害周圍的樹木，以維護森林原始環境。 (B)如步道泥濘或潮濕，建議行走於步道邊緣，可降低弄濕鞋子的機率，也可減少衣物鞋襪的污損。 (C)如行走自然度較高的地區，可選擇岩地、沙地或碎石地等較堅硬的地表，以減低對環境的傷害。

序號	原答案	原題目
		(D)盡量避開行走稀有動植物棲息地或復育區等地區，以降低對環境的干擾。
42.	D	下列登山行為，何者較不易對環境造成傷害？ (A)集中在特定季節高頻率的登山活動。 (B)將登山過程，吃不完的食物或垃圾留在山區，反正東西會自然分解。 (C)在巨樹或巨石上留下愛情刻痕，以祈求山盟海誓之愛情。 (D)用相機帶走美麗的風景，用耳朵聆聽動物的鳴聲。
43.	B	下列哪個季節，所發生虎頭蜂攻擊事件較為頻繁？ (A)春夏。 (B)夏秋。 (C)秋冬。 (D)冬天。
44.	D	國家公園高山步道主要分布在下列哪幾個高山型國家公園範圍內？ (A)玉山國家公園。 (B)雪霸國家公園。 (C)太魯閣國家公園。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆是。
45.	D	下列哪些方法，可以讓剛通過山域嚮導檢定的嚮導，提升山域相關知識？ (A)研讀山難報告。 (B)向資深嚮導學習與討論。 (C)多閱讀相關知識與實際操作。 (D)以上皆是。
46.	D	下列有關登山行程所需準備的內容，何者正確？ (A)計畫書。 (B)糧食單。 (C)應變計畫。 (D)以上皆是。
47.	D	1 位愛山者邀請 3 位好友去登山，請問由誰擔任這次登山的領隊較為恰當？ (A)沒有領隊。 (B)3 人都是領隊。 (C)邀請人。

序號	原答案	原題目
		(D)宜以對該登山路線最為熟悉者為領隊。
48.	D	山域嚮導應該具備哪些能力？ (A)溝通能力與傾聽能力。 (B)組織能力與協調力。 (C)果斷力與決策力。 (D)以上皆是。
49.	D	在登山活動中擔任領隊者，需要特別注意隊伍中的哪些隊員？ (A)兒童。 (B)體力差的隊員。 (C)年長的隊員。 (D)以上皆是。
50.	A	當領隊身體狀況不佳時，下列哪種處理方式較恰當？ (A)由領隊授權給同隊隊員，代理領隊職務。 (B)繼續指揮隊伍。 (C)當下即刻決定撤退。

序號	原答案	原題目
		(D)命令隊伍原地休息，等待領隊。
51.	C	山域嚮導應負法律責任輕重的判斷標準，下列何者相對不重要？ (A)活動費用的收取或分擔方式。 (B)隊伍組成的方式。 (C)活動天數。 (D)公用裝備分配模式。
52.	D	近年多起登山意外涉訟案件中，法官針對登山隊伍之領隊與隊員引用「危險共同體」理論認定登山隊伍係為達成特定目的而組成之團體，彼此負有信賴互助，排除危難的義務；這表示登山隊伍之成員互相賦有何種地位？ (A)監護人。 (B)代理人。 (C)保險人。 (D)保證人。
53.	D	有關保險法對「意外傷害」的定義及判斷依據，下列何者錯誤？ (A)非被保險人故意行為。 (B)外來因素所致。 (C)屬突發事故。

序號	原答案	原題目
		(D)由疾病引起的。
54.	B	假設下列法規的規定有所衝突時，應優先適用何者？ (A)山域嚮導資格檢定辦法。 (B)國家公園法。 (C)生態保護區進入申請須知。 (D)風景特定區管理規則。
55.	C	關於緊急避難的說明，下列何者錯誤？ (A)因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為。 (B)避難行為過當者，得減輕或免除其責任。 (C)於公務上或業務上有特別義務者，於避免他人危難時適用之。 (D)於民法、刑法及行政罰法等均有類似規定。
56.	B	(1)年滿 18 歲即可。(2)須繳交國民身分證、護照或其他身分證明文件。(3)曾犯過失傷害罪。(4)曾受訓練機構所辦山域活動專業技能訓練達三日以上，且持有訓練證明書。(5)精神疾病或身心狀況違常。(6)曾犯貪污罪。上述何者符合申請山域嚮導資格檢定之規定？ (A)1、2、3、5。 (B)2、3、4、6。

序號	原答案	原題目
		(C)3、4、5、6。 (D)2、4、5、6。
57.	D	教育部體育署於 103 年 3 月 11 日將「山域嚮導授證管理辦法」修正為「山域嚮導資格檢定辦法」，其有關申請山域嚮導資格檢定，除新增應填具申請書之外，並規定應檢附下列哪種文件？ (A)國民身分證或其他身分證明文件。 (B)合法之山域活動專業技能訓練達三日以上之訓練證明書。 (C)依法提出之切結書。 (D)警察刑事紀錄證明。
58.	C	山域嚮導證書有效期限為 3 年，期限屆滿多久之前，經累計幾小時以上之複訓合格者，得申請證書效期之展延？ (A)1 個月前；18 小時；。 (B)2 個月前；24 小時；。 (C)3 個月前；24 小時；。 (D)3 個月前；36 小時；。
59.	C	依據「山域嚮導資格檢定辦法」規定，若隊員發生重傷、失蹤或死亡事故者，山域嚮導應立即進行必要之處理，並於事故發生時起幾小時內，通報事故發生地之直轄市、縣（市）主管機關？ (A)1 小時。

序號	原答案	原題目
		(B)2 小時。 (C)3 小時。 (D)6 小時。
60.	B	下列哪種行為符合民法及刑法的「免責」規定？ (A)妨礙風化。 (B)緊急避難。 (C)不可抗力。 (D)自力救濟。
61.	A	有關登山活動之規劃，下列何者正確？ (A)依隊員能力安排路線，或依路線慎選隊員。 (B)行程先確定，後續招收隊員時，不分經驗、體能。 (C)依領隊個人喜好，安排活動內容及天數。 (D)活動時間的安排，無需考慮季節因素。
62.	B	從事困難度較高之登山活動，有關隊員之選擇，下列哪種做法最為恰當？ (A)有意參加者均應接受。

序號	原答案	原題目
		(B)新手人員比例勿高，且隊員應具體力及基本登山能力。 (C)選擇熟悉野外炊煮工作者。 (D)選擇熟悉山林生態者。
63.	C	擬訂安全的登山計畫，下列何者錯誤？ (A)瞭解自身及隊員的登山能力。 (B)適當的登山裝備、糧食及醫藥等物品 (C)由領隊負責所有的事情。 (D)掌握山區氣象、地形及地質等因素。
64.	D	領隊規劃登山糧食時，隊員們應抱持哪種態度參與？ (A)不用知道，因為這是領隊的職責。 (B)炊煮是領隊的工作，不必過問。 (C)不用參與討論，也無需知道。 (D)向領隊請教及討論，並體認山區炊食之限制。
65.	C	有關變更登山行程的考量因素，下列何者較不適當？ (A)依據天候因素變更行程。

序號	原答案	原題目
		(B)依據參與人員狀態變更。 (C)依據費用結餘狀況變更。 (D)依據路線實際狀況變更。
66.	C	有關登山計畫規劃事宜，下列何者錯誤？ (A)填報警政機關。 (B)告知全體參加成員。 (C)僅由領隊嚮導知道。 (D)於行前說明會充份解說。
67.	C	有關登山計畫的擬定考量，下列何者錯誤？ (A)配置適當的等待時間。 (B)配置撤退路線。 (C)配置洗澡預定地點。 (D)配置預定通聯位置。
68.	D	下列何種行為不是優秀領隊所應為？ (A)運用其感性以激發隊員的潛力。

序號	原答案	原題目
		(B)理性冷靜的分析狀況。 (C)正確敏銳的觀察力。 (D)領隊一人決策所有的事情。
69.	C	有關領隊處理隊員所提出之生理、安全、尊嚴、歸屬感、認知及自我實現等需求之作為，下列何者正確？ (A)為了滿足個人的需要，應完全尊重其需求。 (B)忽視這些個人的需求且不回應。 (C)視情況給予適當的回應。 (D)以團體為重而不予理會。
70.	A	登山隊伍出發前，領隊最應該向隊員宣告的事項為何？ (A)介紹前行領導者及押隊者，並要求隊員走於其間。 (B)隊員可依個人體力走在前行領導之前。 (C)晚餐在何處使用。 (D)注意登山裝備及準備攝影器材。
71.	D	下列哪項非嚮導應具備的能力？ (A)野外緊急救護。

序號	原答案	原題目
		(B)危機處理。 (C)地圖定位。 (D)美食烹飪。
72.	C	有關嚮導為瞭解事情真相及隊員的需求，下列何者錯誤？ (A)親自參與，仔細觀察。 (B)詢問隊員需求。 (C)僅依過去經驗處理，不考慮隊員感受。 (D)將心比心，衡量隊員的需求。
73.	B	若登山隊伍發生緊急危難而需對外求援時，其求援隊伍應至少多少人才較能保障其安全？ (A)1 人。 (B)4 人。 (C)8 人。 (D)10 人。
74.	D	身為山域嚮導，下列何者錯誤？ (A)熟悉登山路線。

序號	原答案	原題目
		(B)熟悉地形地貌特性。 (C)熟悉野生動物棲息範圍 (D)狩獵或採取動植物給隊員享用。
75.	C	有關領導者思維的養成，下列何者正確？ (A)只為你參與的部份著想。 (B)只為較親近的隊員著想。 (C)養成為整體行動和整個團體考量的習慣。 (D)養成獨斷獨行的習慣。
76.	C	前往無實施生態或住宿承載量管制的山區前，在不確定有多少人居住於該山區山屋的情況下，嚮導應展現下列何種作為較為恰當？ (A)不帶帳篷碰運氣。 (B)先派人去山屋佔床位。 (C)計算人員多寡，攜帶足夠的帳篷。 (D)帶一半人數的帳篷就好，以防萬一。
77.	C	在已發布颱風警報禁止入山，但仍強行進入而遭遇危難者，其經各級災害應變中心進行搜救而獲救者，各級政府得依下列哪條法令規定向獲救者或可歸責之業者，訴求支付搜救所生費用？

序號	原答案	原題目
		(A)國家公園法。 (B)國安法。 (C)災害防救法。 (D)消防法。
78.	D	下列何者為目前我國執行山難救援之主管機關？ (A)國家公園管理處。 (B)警察機關。 (C)林務機關。 (D)消防機關。
79.	A	下列何者為已實施入園入山單一窗口申請作業之國家公園？ (A)玉山、太魯閣及雪霸國家公園管理處。 (B)玉山、金門及雪霸國家公園管理處。 (C)玉山、太魯閣及陽明山國家公園管理處。 (D)玉山、陽明山及雪霸國家公園管理處。
80.	D	山域嚮導資格檢定辦法是依據下列哪項法律制定？

序號	原答案	原題目
		(A)國家公園法。 (B)森林法。 (C)國民教育法。 (D)國民體育法。
81.	C	(1)中華民國國民。(2)有效期間急救員證書。(3)年滿二十歲。(4)三個月內公立醫療院所體檢合格。(5)符合山域嚮導資格檢定辦法規定之訓練證明書、切結書及警察刑事紀錄證明。上述何者為申請山域嚮導資格檢定的基本資格？ (A)2、3、4、5。 (B)1、3、5。 (C)3、5。 (D)以上皆是。
82.	C	山域嚮導證書之有效期限為幾年？ (A)4 年。 (B)2 年。 (C)3 年。 (D)1 年。
83.	B	依山域嚮導資格檢定辦法規定，如欲申請山域嚮導證書效期展延，至少應累計複訓合格時數幾小時？

序號	原答案	原題目
		(A)20 小時。 (B)24 小時。 (C)25 小時。 (D)32 小時。
84.	C	如山域嚮導證書滅失、遺失或毀損時，可採下列何種方法取得新的證書？ (A)直接向教育部體育署上網申請。 (B)熟讀登山書籍，準備重考。 (C)向原辦理檢定之單位申請補（換）發。 (D)直接向國家公園管理處申請。
85.	A	目前我國在颱風來襲前的哪個時間點會管制入山？ (A)海上颱風警報發布時。 (B)陸上颱風警報發布時。 (C)颱風形成時。 (D)颱風登陸時。
86.	C	山域嚮導發生下列何種情事者，應廢止其所持證照？

序號	原答案	原題目
		(A)帶隊登山讓隊員心生不滿。 (B)提醒隊員山區活動可能遭遇的突發狀況及應變方式。 (C)擔任山域嚮導，怠忽職守致隊員失蹤或死亡。 (D)未照預定行程帶隊者。
87.	D	進入國家公園生態保護區內登山，須辦入園許可證，是依據下列何項法令規定？ (A)國安法。 (B)人民出入山地管制區作業規定。 (C)野生動物保護法。 (D)國家公園法。
88.	B	在國家公園範圍內之山難事件搜救指揮官為何人？ (A)國家公園管理處處長。 (B)轄內縣市消防局局長或其指派人員。 (C)民間搜救團體指派人員。 (D)原住民巡山員。
89.	B	在玉山國家公園區內餵食野生動物，最高可罰鍰新臺幣多少元？

序號	原答案	原題目
		(A)1000 元。 (B)3000 元。 (C)5000 元。 (D)10000 元。
90.	D	下列哪項不是玉山冬季靜山管制措施之目的？ (A)讓山安靜休養生息。 (B)宣導雪季登山安全。 (C)禁止入山。 (D)塑造玉山為臺灣聖山。
91.	D	山難事件發生時，留守人員最優先的報案對象是誰？ (A)隊員家屬。 (B)民間山難救助組織。 (C)當地行政機關。 (D)地方消防機關。
92.	C	有關領隊應有的行為，下列何者相對不恰當？

序號	原答案	原題目
		(A)對環境友善。 (B)多和隊員交流，適度紓解隊員的壓力。 (C)過度強調自己的戶外經驗和豐功偉業。 (D)記住所有人的名字。
93.	C	登山綜合保險相較於旅遊平安險，增加下列何種給付項目？ (A)死殘給付。 (B)實支實付醫療金給付。 (C)緊急救護費給付。 (D)以上皆否。
94.	A	下列何山區活動非屬臺灣登山綜合保險之承保地區？ (A)喜馬拉雅山。 (B)雪山。 (C)玉山。 (D)南湖大山。
95.	D	山域嚮導帶隊時，下列哪些特質的隊員須特別注意？

序號	原答案	原題目
		(A)個性孤僻的隊員。 (B)體力較弱的隊員。 (C)易與他人起衝突的隊員。 (D)以上皆是。
96.	C	從民國 94 年起，玉山國家公園管理處為了兼顧生態保育及民眾權益，每年 2 月實施為期多久的靜山措施，以讓自然山林能有休養、生息及生態復育的機會？ (A)7 天。 (B)15 天。 (C)30 天。 (D)60 天。
97.	B	高山步道多深入自然原始之山林環境，為降低對生態環境之干擾，應減少人為設施設置；下列何者為既有高山步道必要設置及維護管理之設施？ (A)垃圾桶。 (B)步道本體。 (C)廁所。 (D)休憩座椅及涼亭。

序號	原答案	原題目
98.	A	國家公園係為保護國家特有之自然風景、野生動植物及史蹟，並提供國民之育樂及研究等目的而設置，依據國家公園法第 19 條規定，進入哪一地區應經國家公園管理處之許可？ (A)生態保護區者。 (B)一般管制區。 (C)特別景觀區。 (D)遊憩區。
99.	B	攀登哪座山峰無須向國家公園管理處申請入園許可，但須向警察機關申請入山許可？ (A)玉山主峰。 (B)合歡北峰。 (C)雪山主峰。 (D)奇萊主峰。
100.	A	下列哪個法規規定登山活動範圍涉及特殊管制山域應由領隊帶領，且領隊應具備初級緊急救護能力，並領有基本救命術證書。 (A)臺中市登山活動管理自治條例。 (B)國家公園法。 (C)災害防救法。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆是。
101.	D	登山時，山域嚮導應攜帶下列何種裝備？ (A)導航器具（GPS/地圖/指北針）。 (B)工具修補包。 (C)避難帳。 (D)以上皆是。
102.	D	大力膠帶(duct tape)適用於下列何種狀況？ (A)行走過程之鞋子脫底。 (B)連結登山杖以製作簡易擔架。 (C)修補內外帳。 (D)以上皆是。
103.	C	下列何者無法作為保暖層的材質？ (A)棉。 (B)聚酯纖維。 (C)Gore-Tex。

序號	原答案	原題目
		(D)羽毛。
104.	A	下列何者為適當的登山杖使用長度？ (A)手持登山杖，以手肘為支點，將前臂上舉與上臂成夾角 90 度，但視上下坡情形，酌與縮短或延長。 (B)調整至登山杖最長的長度。 (C)調整至腰部的高度。 (D)隨使用者的喜愛高度。
105.	C	在山區低溫的環境之下，以相同填充量而論，下列何種保暖層填充材質係數為最佳且最輕便？ (A)羽絨蓬鬆係數為 300 的填充物。 (B)羽絨蓬鬆係數為 500 的填充物。 (C)羽絨蓬鬆係數為 800 的填充物。 (D)羽絨蓬鬆係數為 600 的填充物。
106.	D	下列關於外層衣的敘述，何者為非？ (A)具有防風功能。 (B)具有防雨功能。 (C)具有防水透氣的功能。

序號	原答案	原題目
		(D)具有羽絨衣的保暖功能。
107.	C	下列登山炊煮所用的爐具種類，何者操作較為簡便與易於收納？ (A)汽化爐。 (B)酒精爐。 (C)高山用瓦斯爐。 (D)煤油爐。
108.	C	下列何種材質製成的鍋具，相對地具有較輕量、導熱快及堅固的特性？ (A)鋁製。 (B)不銹鋼製。 (C)鈦製。 (D)鐵製。
109.	A	所謂登山衣物「三層穿法」是指下列哪種？ (A)貼身內層、保溫中層及保護外層。 (B)穿 3 層內衣。 (C)登山夾克可供 3 層穿脫者。

序號	原答案	原題目
		(D)每件衣服各有 3 層。
110.	B	下列何項不是登山必備的裝備？ (A)頭燈。 (B)相機。 (C)打火機。 (D)防水層（雨衣）。
111.	A	手機 Google Map 所用的座標系統與搜救直昇機是一樣的，其座標系統為？ (A)WGS84。 (B)TWD97。 (C)TWD67。 (D)臺灣二分帶。
112.	D	下列哪個地方使用衛星電話，最可能沒有訊號？ (A)南三段丹大山。 (B)臺北市象山。 (C)墾丁核三廠冷卻水出海口。

序號	原答案	原題目
		(D)玉山楠梓仙溪溪谷。
113.	D	為發生緊急事件時，可提供讓隊員安全度過 1 至 2 天，等待外界救援；山域嚮導應額外攜帶下列哪種帳上山？ (A)緊急避難帳。 (B)8 人外帳。 (C)4 人天幕。 (D)以上皆可。
114.	D	下列有關攜帶長 5 公尺扁帶上山的用途，何者為非？ (A)須搬運患者時之用。 (B)建設營地之用。 (C)渡過困難地形之用。 (D)可以炫耀自己是領隊。
115.	C	登山隊伍抵達困難地形或下降點時，應由下列哪位成員先行通過或下降？ (A)女性成員。 (B)年紀較長成員。 (C)領隊（嚮導）或資深隊員。

序號	原答案	原題目
		(D)當下身體虛弱成員。
116.	D	下列何種環境可能會增加 GPS 定位的誤差值？ (A)峽谷。 (B)密林。 (C)濃霧。 (D)以上皆是。
117.	C	下列何種地形最容易迷路？ (A)草原坡瘦稜。 (B)林道。 (C)寬稜密林區。 (D)裸岩瘦稜。
118.	D	進行緊急宿營的時機，何者正確？ (A)迷路。 (B)脫隊。 (C)有傷病患。 (D)以上皆是。

序號	原答案	原題目
119.	A	若須將 2 條扁帶（傘帶）連結成繩圈使用時，應採用下列何種繩結為宜？ (A)水結。 (B)稱人結。 (C)漁人結。 (D)普魯士結。
120.	C	使用何種繩結搭配有鎖鉤環可達到確保或垂降之目的？ (A)稱人結。 (B)八字結。 (C)義大利半扣。 (D)普魯士結。

二、技術裝備知識

是非題

序號	原答案	原題目
1.	X	鈎環若掉落高崖壁且撞擊堅硬岩石地面後，如果沒有外表傷害，尚可使用。
2.	X	人工攀登之特小號的岩釘(RURP)及特小號岩楔，可以承受先鋒墜落之衝力。
3.	X	攀登動力繩與靜力繩的差異是靜力繩較有彈性。
4.	X	靜力繩可以作為先鋒攀登使用。
5.	X	繩環(runner)可以直接套在岩楔的鋼索來延伸長度。
6.	O	攀岩器材需使用經過 UIAA 或 CE 認證合格為佳。
7.	O	先鋒攀登需使用動力繩。
8.	O	墜落係數越大，衝擊力越大。
9.	O	墜落距離越大，衝擊力越大。
10.	O	墜落的活動繩長越大，衝擊性越小。

序號	原答案	原題目
11.	O	頭盔可以保護頭部，主要用來承受小落石或輕微碰撞。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	A	橢圓形鉤環的長軸或短軸方向，哪個方向可承受較強拉力？ (A)長軸。 (B)短軸。 (C)無差異。 (D)不可任意受力。
2.	C	下列何種固定點利用受力所產生的扭動，以脹撐兩側的岩壁，藉此增加摩擦力？ (A)nut。 (B)岩釘。 (C)Tri-cam。 (D)快扣。

序號	原答案	原題目
3.	B	要將折曲鋼片所形成的V形岩釘(angle)敲入岩壁裂隙時，該V型岩釘的兩折片應與岩壁形成何種活動面？ (A)平行面。 (B)垂直面。 (C)斜面。 (D)以上皆可。
4.	B	下列關於繩索使用的描述，何者有誤？ (A)先鋒(leading)可用1條直徑11mm的單繩動力繩進行攀岩。 (B)先鋒(leading)可用1條直徑8mm的半繩動力繩進行攀冰。 (C)遠征喜馬拉雅高峰的固定繩，可用1條直徑8mm靜力繩進行。 (D)溯溪時應採用靜力繩。
5.	C	下列有關登山繩索的使用期限，何者正確？ (A)若每個周末使用，其使用期限約2年。 (B)若偶而使用，其使用期限約4至6年。 (C)以上皆對。 (D)以上皆非。

序號	原答案	原題目
6.	B	無防水處理的繩索若濕掉，其強度可能降低約多少百分比？ (A)約5%。 (B)約30%。 (C)約50%。 (D)約60%。
7.	C	依據國際山岳聯盟(UIAA)及歐洲聯盟(CEN)認證合格之攀登動力繩彈性要求標準，為避免身體受到嚴重損傷，在最大衝擊指數(impact factor)下，其產生的衝力要小於多少牛頓？ (A)4KN。 (B)8KN。 (C)12KN。 (D)23KN。
8.	B	薄片岩釘(knife blade)最適合使用於下列何種岩縫裂隙？ (A)直裂隙。 (B)橫裂隙。 (C)斜向裂隙。

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆可。
9.	D	下列有關Spring-loaded camming device (或俗稱為Friend)之使用，何者錯誤？ (A)可以放置於稍微向外開的裂隙。 (B)可以放置於直裂隙及橫裂隙。 (C)可以放置於天花板懸岩開口向下之裂隙。 (D)可以放置於寬裂隙，其寬度等於friend凸輪完全張開之尺寸。
10.	B	攀岩的鈎環在下列何種情況下不適合再使用？ (A)放很久沒使用。 (B)從高處直接掉落在岩石上。 (C)曝曬很久。 (D)掉到水中。
11.	D	下列何者為攀岩器材常見的安全認證標章？ (A)CAS。 (B)CMP。 (C)NFPA。

序號	原答案	原題目
		(D)CE及UIAA。
12.	A	下列何者為攀岩器材承受拉力常見的標示單位？ (A)KN。 (B)NG。 (C)GM。 (D)KG。
13.	B	利用普魯士攀登法進行人工攀登時，輔助繩之繩徑應使用下列何種規格？ (A)3mm。 (B)6mm。 (C)9mm。 (D)跟主繩直徑一樣。
14.	C	下列何種繩索最適合天然岩場的先鋒攀登使用？ (A)9 mm 靜態單繩。 (B)11mm 靜力繩。 (C)10.5mm 動力繩。

序號	原答案	原題目
		(D)12mm 白絞繩。
15.	D	攀登主繩在下列何種情況應該淘汰，不再繼續使用？ (A)繩皮磨損或繩蕊露出時。 (B)頻繁使用超過2年後。 (C)發生墜落係數接近2的嚴重墜落後。 (D)以上皆是。
16.	D	下列何種器材不能使用於垂降？ (A)8字環。 (B)豬鼻子。 (C)有鎖鉤環。 (D)U碼。
17.	C	下列何者不是使用義大利半扣結的必要條件？ (A)鉤環需要為HMS為佳。 (B)鉤環外型為梨形。 (C)必須使用自動上鎖勾環。

序號	原答案	原題目
		(D)鈎環金屬部分較接近圓柱狀。

三、繩索與確保系統

是非題

序號	原答案	原題目
1.	O	如果固定點不牢靠，為了降低墜落衝力對固定點的衝擊，可以使用緩衝帶環(load limit runner)，其衝力大於 2KN 就會開始扯裂，以吸收衝力。
2.	O	雙繩垂降可以使用 2 條直徑（9mm 及 11mm）不等的繩子連結進行垂降。
3.	O	Twin rope 雙繩系統是先鋒者將 2 條繩子一起掛入中間固定點鈎環。
4.	O	懸吊創傷會導致昏迷，嚴重時會導致死亡。
5.	O	懸吊創傷是大腿靜脈血無法回流心臟及腦部所引起。
6.	X	穿著安全吊帶時，腿帶要緊一點，不然容易導致懸吊創傷。
7.	O	垂降 2 個繩距以上的狀況下，最常見的垂降意外是繩尾沒有編打防止繩子脫離下降器的繩結。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	B	在攀登運動中，常用來快速收繩的方法為下列何種？ (A)圓圈形迴圈(mountaineer's coil)。 (B)蝴蝶形迴圈(butterfly coil)。 (C)麻花節法。 (D)以上皆是。
2.	B	下列哪個繩結適合編打於登山繩的兩端，以聯結吊帶之用？ (A)稱人結。 (B)雙8字結。 (C)雙套結。 (D)平結。
3.	A	位於3人繩隊中間的人，可以編打下列何種繩結連至吊帶，以達確保？ (A)蝴蝶結。

序號	原答案	原題目
		(B)雙稱人結。 (C)雙8字結。 (D)以上皆可。
4.	B	下列哪個繩結專屬於連結扁帶之用？ (A)漁人結。 (B)水結。 (C)八字結。 (D)平結。
5.	A	下列哪個繩結常於連結登山繩之用？ (A)雙漁人結。 (B)水結。 (C)八字結。 (D)平結。

序號	原答案	原題目
6.	C	下列哪個繩結可用於下降器遺失時，搭配有鎖鉤環進行垂降？ (A)雙套結。 (B)稱人結。 (C)義大利半扣結。 (D)雀頭結。
7.	B	若繩索編打繩結，其繩索強度變化為何？ (A)增加約20至40%。 (B)降低約20至40%。 (C)降低約60至70%。 (D)不變。
8.	A	確保固定點的架設需考量的主要因素為何？ (A)墜落拉力方向。 (B)攀登方向。

序號	原答案	原題目
		(C)操作方便。 (D)不需考量。
9.	C	確保站通常架設幾個固定點？ (A)1個固定點。 (B)2個固定點。 (C)至少3個固定點。 (D)使用Nut即可。
10.	A	由2個固定點連結成1個確保點，以達到分攤受力的效果，此效果與兩者的夾角有關，以下哪個夾角的效果最好？ (A)60度內。 (B)90度。 (C)120度。 (D)180度。
11.	B	確保站常由3個固定點以帶環連結而成，以達到分攤受力的效果；下列哪種連結帶環方法較不會因為其中1個固定點失敗而導致出差錯，因此普遍被建議採用？ (A)自動均力(self-equalization)的方式。

序號	原答案	原題目
		(B)事先均力(pre equalization)的靜態分攤方式。 (C)半滑動的分攤方式。 (D)以上皆可。
12.	B	如果垂降點有幾條舊繩環而沒有鐵環，則應進行下列何種作法較為正確？ (A)將繩子繞過舊繩環後，再垂降。 (B)最好增加1個新繩環，將繩子繞過新繩環及幾條舊繩環後，再垂降。 (C)增加鐵環。 (D)以上皆可。
13.	A	垂降前常分為上下2段理繩，其拋繩順序應為 (A)先拋上段。 (B)先拋下段。 (C)同時拋投。 (D)沒有差異，都可以。
14.	A	以下列何種方式進行垂降，對固定點的衝力較小？ (A)穩定緩慢下。

序號	原答案	原題目
		(B)一頓一頓快速下。 (C)快速下降。 (D)沒有差異。
15.	C	目前臺灣常用的攀岩難度系統為下列何者？ (A)UK。 (B)AUS。 (C)YDS。 (D)UIAA。
16.	D	下列何者是雙漁人結最重要的優點？ (A)結形體積小。 (B)受力後，仍然容易解開。 (C)結繩時，所需繩子比較短。 (D)不容易鬆動。

四、攀岩技巧

是非題

序號	原答案	原題目
1.	O	攀岩要注意身體重心的轉移，其意旨在將重心置於手點和腳點所連成的三角形，也是所謂的3點不動1點動，以免「開門」而失去平衡。
2.	O	在岩塊上跳躍前進時，應先觀察好路線，有節奏的跳躍，才是正確方法；若用紊亂的步伐於岩石上跳躍，不僅腳尖會痛，身體也容易產生疲勞。
3.	O	於溪邊跳踩石頭前進，踩石頭的凸處或凹處部位較不會滑。
4.	O	攀岩時，比較節省體能的攀登方法，是延長手臂伸直的時間，減少肌肉出力的時間。
5.	O	攀岩時，盡量將下半身側面或正面靠近岩壁，是提高攀登效率的訣竅。
6.	O	攀岩練習時，多嘗試不同類型的手點或腳點，例如小點、倒拉點或口袋點等，對於提升攀岩技巧及能力有很大的幫助。
7.	X	向高處攀岩時，應用上肢的重要性高於下肢。
8.	O	在天然岩場或高山進行攀岩時，針對不確定是否牢靠的手點，可稍微用力拍打測試，且這是必要確保安全的行為。
9.	X	開始攀岩前只需要將攀登口號依序唸完，不需確實檢查即可開始攀登。

序號	原答案	原題目
10.	X	先鋒攀登時先鋒者僅需要將繩子扣入快扣即可，不需注意繩索走向與路線走向。
11.	X	為了減少先鋒攀登者墜落的距離，確保者需要時時刻刻緊拉著先鋒者。
12.	0	Top Roping 時候，雖然有繩索確保，但仍需依據路線攀登不可左右偏離太遠。
13.	0	在有落石風險的戶外場域進行攀岩時，攀登者與確保者皆應該攜帶安全頭盔。
14.	X	先鋒攀登時為了節省體能，可以不依據耳片(bolt)的順序扣入快扣與繩索進行攀登。
15.	X	Top Roping 確保時，確保者可以直接站立於攀登者正後方。
16.	0	先鋒攀登時，在尚未完成第一個確保支點架設時，確保者仍需要用抱石確保保護先鋒者的安全。
17.	0	抱石的時候雖然有抱石軟墊保護，若能再給予抱石確保的輔助，攀岩者會更加的安全。

選擇題

序號	原答案	原題目
1.	C	依據過去研究顯示，當墜落時，身體可短暫承受的衝力約為體重的幾倍？ (A)2倍。 (B)5倍。 (C)15倍。 (D)30倍。
2.	A	為維持攀登過程之身體姿勢的平衡，手腳的移動應遵守下列何種原則？ (A)3點不動1點動。 (B)2點不動2點動。 (C)1點不動3點動。 (D)以上皆可。
3.	B	下列有關攀岩肢體動作的描述，何者正確？ (A)盡量用手抓來吊住身體。 (B)盡量用腳踩來支撐身體，以節省體能。 (C)手腳皆要並用。

序號	原答案	原題目
		(D)沒有差異。
4.	B	可透過敲擊岩釘所產生的聲音來推測岩釘是否穩固，請問下列何種聲音代表岩釘穩固？ (A)低沉框框聲。 (B)高尖噹噹聲。 (C)沉悶聲音。 (D)以上皆非。
5.	D	攀登沒人爬過的岩壁，可能發生下列何種風險？ (A)繩索被銳利的岩石割斷。 (B)固定點不好做且不穩固。 (C)被落石擊傷。 (D)以上皆是。
6.	C	下列何種操作方法最容易引起懸吊創傷？ (A)先鋒攀登。 (B)垂降。 (C)普魯士上攀。

序號	原答案	原題目
		(D)抱石。
7.	A	(1)開始攀登。(2)確保完成。(3)攀登。(4)準備攀登。上述攀登者與確保者在攀登過程的口號，依序排列為下列何者？ (A)4-2-1-3。 (B)1-2-4-3。 (C)1-2-3-4。 (D)4-3-2-1。
8.	A	下列有關繩索確保動作描述，何者正確？ (A)制動手不可離開繩索。 (B)導引手不可離開繩索。 (C)制動手必須是右手。 (D)以上皆是。
9.	B	進行垂降時，可於主繩編打1個連結至吊帶的普魯士結作為自我確保；請問該普魯士結應編打於垂降器的哪個地方？ (A)上方。 (B)下方。

序號	原答案	原題目
		(C)多此一舉。 (D)上下方皆可，視實際情況而定。
10.	B	若垂降中途下降器卡繩，可使用下列何種繩結進行自我脫困？ (A)雙8字結。 (B)普魯士結。 (C)稱人結。 (D)接繩結。
11.	B	在斜板(Slab)攀岩時，腳應用哪部位踩岩板才能產生好的攀登摩擦力 (A)腳尖 (B)腳掌 (C)腳根 (D)腳外側
12.	C	先鋒攀登時，為避免先鋒者墜落撞擊到確保者，在繩子掛入第二個快扣之前，確保者應該站於 (A)攀登者正下方靠近岩壁 (B)攀登者下方之左或右側且靠近岩壁 (C)攀登者下方之左或右側且遠離岩壁一公尺左右

序號	原答案	原題目
		(D)以上皆非
13.	A	下列何種技巧可以在攀岩時候，有效的將身體貼近岩壁。 (A) Drop Knee (B) Dyno (C) Heel Hook (D) Knee Bar

五、攀岩環境風險與應變

是非題

序號	答案	題目
1.	O	身為有經驗的山域嚮導，在叉路轉彎處應確定所有隊員是否都跟上。
2.	O	因為塑膠袋具有不透氣及限制空間的特性，所以必要時可將特大型塑膠袋作為緊急避難帳使用以保暖。
3.	O	在野外地區，救援者對病患施行急救時，必須先處理最威脅性命的部分。

序號	答案	題目
4.	O	野外緊急維生火時，若非萬不得已，絕不砍伐活樹。
5.	O	海拔高度達 2500 公尺，表示已達到高海拔疾病(high altitude illness)診斷標準中所稱之高海拔。
6.	X	我不是醫師或是專業醫療人員，所以我無法辨認高海拔疾病。
7.	O	在高海拔山區，不是由外傷造成的身體不適，應該先假定為高海拔疾病(high altitude illness)。
8.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，其症狀完全緩解，就可以更進一步的上升高度（例如登頂），但須特別注意症狀是否復發。
9.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，其症狀雖然沒有繼續變嚴重，但仍然持續時，應避免再上升高度，甚至應放棄登頂。
10.	O	在高海拔山區出現身體不舒服，經過休息或吃藥後，症狀仍然持續變嚴重或無法腳跟對齊腳尖走直線，應該要立即下撤或考慮對外求援。
11.	O	如登山隊伍中，有隊員身體不適、陷入昏迷及呼吸困難，無論是中度或嚴重高海拔疾病，就算當下沒有使用藥物，只要快點下撤，仍然有可能挽救生命。
12.	O	走路不穩，例如無法腳跟對齊腳尖走直線，是高海拔腦水腫(high altitude cerebral edema)早期最重要的症狀之一。
13.	X	曾經發生過嚴重高海拔疾病(high altitude illness)的人，一定還會再發生高海拔疾病，所以絕對不能再登高山或高原。

序號	答案	題目
14.	O	每年 7 至 11 月份前往登山，應特別考慮留意可能遭遇虎頭蜂的風險。
15.	O	VHF/UHF 呼叫及緊急救難頻率是 145.00MHZ / 431.00MHZ。
16.	X	5 人組成的登山隊伍，預計進行 6 天的縱走行程，但在第 3 天突然發生事故，需要向外求援的情況下，領隊必須徵求 1 位隊員獨自下山求援。
17.	X	8 人組成的登山隊伍在山區行走時，後方隊員因遭落石擊中墜崖，當下第一要務是立即救援墜崖的隊員。
18.	O	登山過程如發生急難事故時，第一要務為確保隊員之安全，其次才是傷患的救援事宜。
19.	X	在海拔 3000 公尺山區行走時，有位年約 30 歲的隊員在爬陡坡時，因為感覺太喘，所以整個隊伍停下休息約 30 分鐘後，該隊員感覺還是有點喘，量測心跳約每分鐘 140 下；這時領隊應該帶領隊伍向前行走，並請另 1 名體力較佳的隊員陪他在後方慢慢行走。
20.	X	預計 8 天的高山縱走活動，走到第 3 天晚上，有位隊員整夜不斷咳嗽，隔天繼續行走時，該名隊員不論行走速度快或慢，都覺得非常喘，體力也感覺明顯比前幾天差。這時只要給他服用感冒藥，就可以讓他跟著隊伍繼續行走。
21.	O	山域嚮導可參與「野外緊急救護課程)」或「救護技術人員教育訓練(EMT)」等緊急救護課程，加強自我的緊急救護能力，以備不時之需。

選擇題

序號	答案	題目
1.	D	位於海拔 2500 公尺以上的地區所出現之急性高山病(acute mountain sickness)診斷標準除了頭痛外，包含下列何種症狀？ (A)頭暈。 (B)失眠。 (C)噁心嘔吐或疲憊虛弱。 (D)以上皆是。
2.	B	若登山客在攀爬至排雲山莊時，出現了高海拔腦水腫，若您為所屬隊伍的領隊，請問應做下列哪個處置最正確？ (A)可以留在山莊繼續觀察，不用特別治療。 (B)即使已用藥物或氧氣治療，也必須盡快下山。 (C)使用藥物及氧氣治療後，可繼續攀登玉山主峰。 (D)若天氣晴朗，也有使用藥物或氧氣治療可以暫緩下山。

3.	B	有位 30 歲男性半夜由臺中港出發，清晨抵達大水池登山口後，便開始登山，直到約晚上 7 點抵達 369 山莊後，出現呼吸困難、胸悶及乾咳等症狀。經過約 30 分鐘的休息後，他仍感到呼吸急促、呼吸發出濕水泡音及氣喘咻咻聲。請問該名登山客最有可能發生下列何種疾病？ (A)高海拔腦水腫。 (B)高海拔肺水腫。 (C)急性高山病。 (D)慢性高山病。
4.	A	回顧臺灣玉山國家公園歷年醫療相關山區救援紀錄，最常進行醫療相關山區救援的原因是？ (A)外傷。 (B)高海拔疾病。 (C)受困。 (D)失溫。
5.	D	發生山區緊急狀況時，下列哪些人員可擔任現場治療人員？ (A)醫療人員。 (B)領隊。 (C)同行隊員。 (D)以上皆可。

6.	D	下列哪種情況應立即對外求援？ (A)病人陷入重度昏迷，大小便失禁時。 (B)病人心跳停止，開始實施心肺復甦術時。 (C)預期病人可能在短時間內症狀惡化至失去行走能力時（如高海拔疾病併走路不穩）。 (D)以上皆是。
7.	D	登山過程發生頭部外傷的處理方式，何者正確？ (A)只要受傷後嚴重頭痛、頭暈或嘔吐，便需要立即撤離就醫或對外求援。 (B)只要受傷後有肢體無力或麻木，便需要立即撤離就醫或對外求援。 (C)所有頭部外傷的病人都要詳細詢問，並檢查身體其他部位有無受傷。 (D)以上皆是。
8.	D	下列何者為判斷及處理高海拔疾病的原則？ (A)在高海拔地區所發生的任何身體不適，都應先假定為高海拔疾病，直到證明為其他疾病為止。 (B)若出現高海拔疾病的症狀，不宜再向上增加海拔高度。 (C)若症狀持續惡化或已無法腳跟對齊腳尖走直線，應立即下降海拔高度。 (D)以上皆是。

9.	A	下列何者被認為是造成高海拔疾病的主要因素之一？ (A)海拔高度快速上升。 (B)肥胖。 (C)抽煙。 (D)性別。
10.	C	當嘗試多次都無法回到原本清楚的路徑時，拿出手機也沒有收訊時，下列何種處理方式之獲救機會最高？ (A)繼續找路。 (B)爬高望遠。 (C)停在原地。 (D)往溪谷走，順溪而下。
11.	D	在高山上，原地等待救援時，須優先考慮下列何種身體需求？ (A)水分的補充。 (B)食物的補充。 (C)睡眠的補充。 (D)身體的保暖。

12.	A	下列何地是等候救援的最佳地點？ (A)大樹邊。 (B)崖壁下方。 (C)溪水邊。 (D)乾溪溝。
13.	B	愛斯基摩人有句諺語說：「如果你流汗，你就死定了」；這句話主要表達在極低溫的環境下，下列何種因素的重要性？ (A)衣物防風。 (B)保持身體乾燥。 (C)不要隨意走動。 (D)不要太常喝水。
14.	A	請問在山野迷路時，第一件該做的事情為下列何者？ (A)停下來，深呼吸，冷靜回想剛剛經過的地方。 (B)加快腳步，回到正途。 (C)沿著溪谷下游方向行走，一定會到達有人住的地方。 (D)丟掉裝備減輕重量，以便快速脫困。

15.	C	下列有關清洗傷口的描述，何者正確？ (A)將藥膏或敷料覆蓋在傷口上。 (B)將傷口浸在水中，讓傷口呼吸。 (C)以乾淨的水，溫和沖洗傷口。 (D)用酒精棉清潔傷口並保持濕潤。
16.	B	下列有關休克的早期典型症狀的描述，何者正確？ (A)皮膚蒼白，呼吸急促，心跳緩慢。 (B)皮膚蒼白濕冷，心跳急促且微弱。 (C)心跳緩慢，呼吸緩慢。 (D)皮膚蒼白濕冷，心跳緩慢且微弱。
17.	D	若同行者已3天未排便，應該如何處理？ (A)建議多食用乳酪。 (B)建議多休息。 (C)建議使用手指刺激肛門，幫助排便。 (D)建議多喝水，多食用纖維食品。

18.	D	對於體溫過低而意識尚清醒的患者，下列何種處置方式為宜？ (A)為患者戴上保暖的帽子。 (B)提供水及食物，並鼓勵運動。 (C)換掉潮溼衣物。 (D)以上皆是。
19.	A	處理拉傷或扭傷時，首應採取何種處置以利消腫？ (A)讓傷患休息，停止活動，冰敷患部，施壓且抬高患部。 (B)將患部浸入溫水中。 (C)鼓勵傷患繼續運動。 (D)對患部施以拉筋治療。
20.	D	下列何者為脫水的徵狀？ (A)頭痛。 (B)便秘。 (C)尿液顏色變深。 (D)以上皆是。

21.	C	當隊員嚴重嘔吐與拉肚子以致身體水分流失 24 小時以上；請問下列何種生命徵象最可能改變？ (A)脈搏次數減少，呼吸次數增加。 (B)脈搏次數增加，呼吸次數減少。 (C)脈搏及呼吸次數增加。 (D)脈搏及呼吸次數減少。
22.	B	登山過程遭遇颱風，此時離登山口尚遠，下列處置方式何者較不正確？ (A)選擇避風處紮營。 (B)拼命趕路下山。 (C)躲入樹林中避難。 (D)躲入高箭竹林中避難。
23.	A	遇到山難需要救援時，不宜撥打下列哪個號碼？ (A)168。 (B)112。 (C)110。 (D)119。

24.	B	下列哪個通訊設備在高山地區的使用品質較佳？ (A)行動電話。 (B)衛星電話。 (C)無線電話。 (D)GPS。
25.	B	登山過程發現隊員體力不支，下列何種方式可幫他較快速恢復體力？ (A)喝含酒精飲品。 (B)喝糖水。 (C)吃肉乾。 (D)吃水果。
26.	C	下列有關山域嚮導須具備的急救能力，何者非必要？ (A)CPR。 (B)傷口包紮固定。 (C)開刀排除蛇毒。 (D)攜帶式加壓袋之正確使用。

27.	C	若隊員爬坡時之呼吸太喘，且跟不上隊伍，但身體並無其他不適，此時應進行下列何種處理最為合宜？ (A)為該名隊員執行 CPR。 (B)食用糖果。 (C)減輕該名隊員背包重量。 (D)使用簡易氧氣罐，增加氧氣。
28.	A	遇虎頭蜂群攻擊時，最忌諱下列何種行為？ (A)驚慌失措而跌倒。 (B)趴下不動。 (C)拿衣物穿。 (D)逃入水中。
29.	C	遇到虎頭蜂群攻擊時之最佳處理方式為？ (A)點火燒他們。 (B)揮衣服。 (C)在避免跌倒或墜落的前提下，盡速離開現場。 (D)穿上雨衣趴下。

30.	A	颱風來襲時，如果無法趕下山而需在山屋或中途緊急避難，下列何種作為最適宜？ (A)除緊急避難外，也想辦法通知山下相關人員。 (B)先度過颱風，再通知山下相關人員。 (C)先管好自己，其他再說。 (D)以上皆可。
31.	D	下列何者不是在野外不宜切開蛇毒傷口，進行引流或將蛇毒吸出的原因？ (A)因為不是醫師，不能任意切開傷口引流。 (B)因為野外手術無法止痛，難以進行切開傷口引流蛇毒。 (C)因為救護技術員或野外第一線反應者沒有學過開刀引流。 (D)因為在野外切開蛇毒傷口，進行引流或將蛇毒吸出，對於病情沒有幫助且容易增加蛇毒擴散速度及造成感染。
32.	B	臺灣眼鏡蛇是下列何種蛇毒？ (A)出血毒。 (B)神經毒。 (C)混合毒。 (D)無毒。

33.	D	下列何者可能會罹患高海拔疾病？ (A)山域嚮導。 (B)山區搜救隊員。 (C)開車載登山隊伍到登山口，然後在合歡山過夜的巴士司機。 (D)以上皆是。
34.	D	下列有關「不要讓高海拔疾病患者落單」的描述，何者最正確？ (A)讓 2 位罹患高海拔疾病的患者一起留在山屋休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (B)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者及 1 位體力不支的患者，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (C)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者，跟 1 位忽冷忽熱、全身無力的患者，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂。 (D)讓 1 位罹患高海拔疾病的患者，跟 1 位身體狀況良好且可提供患者緊急處置的隊員，一起留在帳篷休息，領隊（山域嚮導）則帶著其他隊員繼續攻頂，並時時保持聯繫。
35.	C	在野外地區，下列何者最有機會在第一時間救助病患？ (A)醫師。 (B)特種搜救隊員。 (C)領隊、山域嚮導或同行隊員。 (D)以上皆是。

36.	B	在偏遠山區對症狀持續加重的病患進行「下撤」的描述，下列何者最正確？ (A)只適用於高海拔疾病患者。 (B)對於高海拔疾病、外傷或其他疾病的患者都有幫助，因為可以讓病患盡快接受妥善的醫療照顧。 (C)需要先有確定的診斷，才能決定是否需要下撤。 (D)如果可以靠自己隊伍的力量下撤，不管是任何疾病，都不需要通報 119，以避免上新聞。
37.	C	合歡山是臺灣最容易且最安全進行高度適應及高地訓練的地點，但下列何種季節除外？ (A)夏季，因為會下雨。 (B)鬼月，因為傳統禁忌。 (C)雪季，因為夜間公路路面容易結冰，不易使用車輛下撤。 (D)四季皆可。
38.	B	下列有關預防高海拔疾病的方法，何者不宜？ (A)到高山 48 小時內，不做劇烈運動。 (B)到高山 48 小時內喝酒。 (C)到高山前 1 個月，先到海拔 2750 公尺以上地區進行高度適應。 (D)到高山(2500 公尺以上)24 小時前服用丹木斯(Diamox, Acetazolamide)。

39.	C	下列有關高海拔疾病及海拔高度變化的描述，何者為非？ (A)一般而言，海拔上升的高度越高，海拔上升的速度越快，發生高海拔疾病的時間相對會越快。 (B)前往海拔 3000 公尺以上的高山，可能會發生嚴重的高海拔疾病。 (C)一步一腳印慢慢走路上山，比坐車快速上山，更容易發生高海拔疾病。。 (D)步態不穩是高海拔腦水腫早期的症狀，如出現該症況，應考慮盡快降低海拔高度。
40.	D	下列何者不可用來治療高海拔疾病(High altitude illness)？ (A)威而剛(Viagra)。 (B)類固醇(Decardron)。 (C)丹木斯(Diamox, Acetazolamide)。 (D)喝酒。
41.	A	有位年約 20 歲女性在南湖大山登山口附近發現右腳踝疑似被毒蛇咬傷，有兩個明顯牙痕，經過 20 分鐘後，其紅腫已至膝蓋附近，請問下列何種處理最正確？ (A)儘快到醫院打抗蛇毒血清。 (B)將傷口切開，以便將毒液引流出來。 (C)在大腿上端綁上止血帶，以防止毒液回流。 (D)用嘴巴將毒液吸出。

42.	A	有位年約 20 歲男性大學生被長箭竹刺進左胸，但未貫穿胸部，且還有約 15 公分長的箭竹在胸腔外；請問下列處置，何者錯誤？ (A)立即將長箭竹拔出。 (B)將長箭竹固定。 (C)打電話求救。 (D)讓病人躺下。
43.	D	攀岩區是有季節性的，影響攀岩區季節性因素不包含 (A)緯度。 (B)海拔高度。 (C)所在氣候區型態。 (D)岩壁攀爬難度。
44.	A	攀岩活動需隨時注意身體狀況，攀岩時須注意環境溫度，可以讓攀岩活動更愉快，有關下列敘述不適當的是 (A)風速不是攀岩需要注意的因素 (B)氣溫雖然低，但是在陽光下攀岩還是相當溫暖。 (C)氣溫高時需應考慮在背陽處攀岩。 (D)春夏時候日照長比起秋冬時節，更有把握爬較長的路線。

45.	A	龍洞攀岩場具有相當特殊地貌，又面對太平洋，朝暉夕暈視野開闊，和許多國際攀岩場比較起來毫不遜色。天氣特徵 1. 冬季的時候迎向東北季風，落雨紛紛。2. 5-6 月是梅雨季，3. 夏季的時候，天氣穩定，但氣溫炎熱，爬起來汗如雨下 4. 秋天有秋老虎，氣溫較高。以上與龍洞有關的天氣 (A)1234 (B)123 (C)234 (D)23
46.	D	除攀岩技術之外還需要因環境造成的傷害，下列敘述何者不適當 (A)向陽面岩壁攀爬，要注意防曬及補水。 (B)風強的地方，增加攀岩的難度，也要考慮風寒效應。 (C)降雨時，增加攀岩難度，也須注意保暖。 (D)只要具有良好攀岩技術，就可忽略天氣造成的影響。
47.	B	北台灣的戶外攀岩場適合攀爬的天氣描述不恰當的是， (A)四季都有合適的天氣，出門前先查看天氣資訊。 (B)梅雨季期間，每天都會下雨，沒有適合的天氣攀岩。 (C)夏季炎熱，可選擇背陽面，注意午後雷陣雨，並隨時水分補充。 (D)冬季多陰雨，溫度低，乾燥，有陽光的天氣比較適合攀岩活動。

